

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./



МБОУ "Школа №76" г.о.Самара

Директор

/Скирденко И.В./



на 05.05.2025 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Каша молочная пшенная с маслом	200/10		251	6,40	11,44	30,72	173
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	520	85	548	15,38	15,03	87,93	
Обед							
Салат из моркови с кукурузой	60		49	0,83	3,26	4,17	25
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Куры в соусе	50/40		154	12,32	11,66		288
Каша гречневая	150		164	5,72	4,58	24,98	171
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	800	110,17	674	25,64	22,91	91,40	
Полдник							
Булочка "Домашняя"	100		368	7,86	12,45	56,06	424
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	40	454	8,59	12,49	76,64	
Итого за 05.05.2025		235,17	1 676	49,61	50,43	255,97	

Бухгалтер-калькулятор /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Афонина О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №76" г.о.Самара

Директор

Директор

Шерстнева В.П./

/Скирденко И.В./

МЕНЮ

на 05.05.2025 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/60		155	6,19	3,18	25,33	513
Каша молочная пшенная с маслом	220/10		243	6,62	10,44	30,75	173
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	550	91,52	561	16,27	14,13	92,18	
Обед							
Салат из моркови с кукурузой	100		82	1,38	5,43	6,95	25
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Куры в соусе	50/50		174	12,74	12,46	2,83	288
Каша гречневая	180		197	6,86	5,50	29,98	171
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	880	128,14	759	27,76	26,80	102,01	
Полдник							
Булочка "Домашняя"	150		552	11,80	18,67	84,09	424
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	350	57,11	638	12,53	18,71	104,67	
Итого за 05.05.2025		276,77	1 958	56,55	59,64	298,86	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Афонина О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №76" г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Скирденко И.В./

МЕНЮ

на 06.05.2025 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Плов из кур	40/150		373	14,76	19,55	34,41	449/94
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,17	0,04	15,14	377
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	507	85	697	21,65	26,93	91,84	
Обед							
Огурец консерв.	60		5	0,45	0,07	0,87	стр 579
Борщ с картофелем	250		140	2,44	5,34	20,51	83
Котлеты из мяса с соусом	60/30		128	9,38	5,66	9,79	416/94
Картофельное пюре	150		337	2,44	5,64	19,06	312
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	800	110,17	773	18,17	17,22	86,33	
Полдник							
Пирожки печеные с повидлом	100		304	6,73	5,28	57,44	684/94
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	300	40	388	7,21	5,46	77,66	
Итого за 06.05.2025		235,17	1 858	47,03	49,61	255,83	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Афоница О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Щерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №76" г.о.Самара

Директор



/Скирденко И.В./

МЕНЮ

на 06.05.2025 (вторник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Бутерброды с маслом	10/60		180	4,05	6,96	25,41	1
Плов из кур	40/200		406	15,21	19,82	41,75	291
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,17	0,04	15,14	377
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	567	91,52	750	22,77	27,30	103,41	
Обед							
Огурец консерв.	100		9	0,74	0,11	1,46	стр 579
Борщ с картофелем	250		140	2,44	5,34	20,51	83
Котлеты из мяса с соусом	60/40		132	9,45	5,94	10,26	416/94
Картофельное пюре	180		164	2,93	6,77	22,87	312
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	880	128,14	608	19,02	18,67	91,20	
Полдник							
Пирожки печеные с повидлом	150		456	10,10	7,92	86,16	684/94
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	350	57,11	540	10,58	8,10	106,38	
Итого за 06.05.2025		276,77	1 898	52,37	54,07	300,99	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Афонина О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №76" г.о.Самара

Директор

/Скирденко И.В./

МЕНЮ

на 07.05.2025 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная со сгущенкой	130/20		385	25,25	17,05	32,71	297/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Плоды яблок свежие нарезка	100		40	0,38	0,35	8,92	338
Итого за Завтрак	500	85	588	29,09	17,91	77,73	
Обед							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Гуляш из кур с соусом	50/40		169	12,61	12,30	2,08	277
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	800	110,17	799	27,16	32,65	99,15	
Полдник							
Сдоба выборгская	100		310	7,33	4,62	59,79	ТТК
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Итого за Полдник	300	40	404	8,11	4,67	82,41	
Итого за 07.05.2025		235,17	1 791	64,36	55,23	259,29	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Афониная О. В./



УТВЕРЖДАЮ:
ООО "КШП Виктория"
Директор _____
/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:
МБОУ "Школа №76" г.о.Самара
Директор _____
/Скирденко И.В./

МЕНЮ
на 07.05.2025 (среда)
Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная со сгущенкой	150/20		434	28,89	19,31	36,12	297/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Плоды яблок свежие нарезка	130		52	0,49	0,45	11,60	338
Итого за Завтрак	550	91,52	649	32,84	20,28	83,82	
Обед							
Икра кабачковая	100		131	1,60	11,71	4,65	73
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Гуляш из кур с соусом	50/50		173	12,68	12,46	2,60	277
Макаронные изделия отварные	180		220	6,01	4,43	38,87	309
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	880	128,14	892	28,87	38,23	108,01	
Полдник							
Сдоба выборгская	150		465	11,00	6,92	89,67	ТТК
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Итого за Полдник	350	57,11	559	11,78	6,97	112,29	
Итого за 07.05.2025		276,77	2 100	73,50	65,48	304,12	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./
Повар-бригадир _____ /Афонина О. В./