

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №76" г.о.Самара



/Шерстнева В.П./



/Скирденко И.В./

МЕНЮ

на 10.02.2025 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с колбасой	25/50		160	6,35	5,37	21,46	ТКК
Каша молочная манная с маслом	220/5		174	5,16	6,49	23,87	2стр174
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	550	85	497	14,97	12,37	81,43	
Обед							
Икра свекольная	60		64	1,01	4,02	5,90	75
Суп гороховый с курицей	10/200		173	6,03	9,28	16,24	81
Гуляш из кур с соусом	50/40		169	12,61	12,30	2,08	277
Макаронные изделия отварные	150		194	5,02	4,97	32,40	317
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	760	110,17	788	28,74	31,09	98,31	
Полдник							
Булочка "Домашняя"	100		368	7,86	12,45	56,06	424
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	300	40	452	8,34	12,63	76,28	
Итого за 10.02.2025		235,17	1 737	52,05	56,08	256,02	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Афонина О.А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №76" г.о.Самара

Директор



/Скирденко И.В./

МЕНЮ

на 10.02.2025 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с колбасой	50/50		217	9,35	10,25	21,79	ТКК
Каша молочная манная с маслом	250/10		223	5,88	10,12	27,16	2стр174
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	610	91,52	603	18,69	20,88	85,05	
Обед							
Икра свекольная	100		107	1,68	6,70	9,83	75
Суп гороховый с курами	10/250		212	6,97	11,45	20,20	319
Гуляш из кур с соусом	50/50		250	12,83	20,50	3,62	277
Макаронные изделия отварные	150		194	5,02	4,96	32,40	317
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	860	128,14	951	30,57	44,13	107,74	
Полдник							
Булочка "Домашняя"	150		552	11,80	18,67	84,09	424
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	350	57,11	636	12,28	18,85	104,31	
Итого за 10.02.2025		276,77	2 190	61,54	83,87	297,11	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Афонина О.А./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №76" г.о.Самара

Директор



/Скирденко И.В./

МЕНЮ

на 11.02.2025 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Плов из мяса	30/160		254	4,39	11,17	33,92	403/94
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	500	85	595	11,94	19,19	93,62	
Обед							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Щи из свежей капусты с курицей	10/200		112	4,39	5,90	10,34	67
Биточки из курицы с соусом	60/30		198	12,00	12,38	9,63	305
Каша гречневая	150		135	4,44	4,10	20,06	стр 174
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	760	110,17	719	25,91	29,93	86,55	
Полдник							
Рогалик "Тольяттинский"	100		344	9,01	6,74	61,80	5.11.91г
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Итого за Полдник	300	40	405	9,13	6,77	76,79	
Итого за 11.02.2025		235,17	1 719	46,98	55,89	256,96	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Афонина О.А./

Директор

Шерстнева В.П./

Директор

/Скирденко И.В./



МЕНЮ

на 11.02.2025 (вторник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Бутерброды с маслом	10/60		180	4,05	6,96	25,41	1
Плов из мяса	30/200		317	5,47	13,96	42,40	403/94
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	550	91,52	678	13,69	22,08	106,33	
Обед							
Икра кабачковая	100		131	1,60	11,71	4,65	73
Щи из свежей капусты с мясом кур	10/250		117	4,45	6,91	9,25	295
Биточки из курицы с соусом	60/40		304	12,12	12,58	10,47	305
Каша гречневая	150		135	4,44	4,09	20,05	стр 174
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	860	128,14	883	26,73	35,82	88,16	
Полдник							
Рогалик "Тольяттинский"	150		516	13,52	10,11	92,70	5.11.91г
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Итого за Полдник	350	57,11	577	13,63	10,14	107,69	
Итого за 11.02.2025		276,77	2 138	54,05	68,04	302,18	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Афоница О.А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №76" г.о.Самара

Директор



Шерстнева В.П./

Директор



/Скирденко И.В./

МЕНЮ

на 12.02.2025 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Запеканка творожная с повидлом	130/20		309	29,00	10,60	30,33	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Плоды яблок свежие нарезка	100		40	0,38	0,35	8,92	338
Итого за Завтрак	500	85	512	26,84	11,46	75,35	
Обед							
Маринад овощной из моркови	60		69	0,70	5,32	4,67	894/83
Суп с вермишелью с курицей	10/200		111	4,45	4,36	13,49	112
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	770	110,17	742	19,12	35,89	85,87	
Полдник							
Колбаса в тесте	50/50		333	12,15	17,31	32,07	5,734/94
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	40	419	12,88	17,35	52,65	
Итого за 12.02.2025		235,17	1 673	58,84	64,70	213,87	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Афоница О.А./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №76" г.о.Самара

Директор

/Скирденко И.В./

МЕНЮ

на 12.02.2025 (среда)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Запеканка из творога с повидлом	150/20		373	27,41	18,18	24,95	297
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Плоды яблок свежие нарезка	130		52	0,49	0,45	11,60	338
Итого за Завтрак	550	91,52	588	31,36	19,14	72,65	
Обед							
Маринад овощной из моркови	100		115	1,17	8,87	7,78	894/83
Суп с вермишелью с курицей	10/250		131	4,95	4,87	16,85	112
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	860	128,14	808	20,09	39,95	92,34	
Полдник							
Колбаса в тесте	150		500	18,23	25,96	48,11	5,734/94
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	350	57,11	586	18,96	26,00	68,69	
Итого за 12.02.2025		276,77	1 982	70,41	85,10	233,67	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Афоница О.А./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №76" г.о.Самара

Директор



Шерстнева В.П./

Директор



/Скирденко И.В./

МЕНЮ

на 13.02.2025 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10		214	5,86	10,08	24,90	стр 149
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	520	85	538	15,73	14,47	86,32	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	60		31	1,24	0,21	6,11	стр.94
Рассольник ленинградский	210		84	1,71	3,22	12,04	96
Капуста тушеная с курицей	30/150		490	10,53	12,45	8,87	482/94
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	700	110,17	764	16,84	16,38	62,39	
Полдник							
Ватрушка с творогом	70/30		280	11,37	8,51	39,56	458,504
Сок фрукт-ягод.	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	40	367	12,37	8,71	59,76	
Итого за 13.02.2025		235,17	1 669	44,94	39,56	208,47	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Афоница О.А./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №76" г.о.Самара

Директор



/Скирденко И.В./

МЕНЮ

на 13.02.2025 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/60		155	6,19	3,18	25,33	513
Каша молочная пшеничная с маслом	250/10		197	5,48	9,49	22,52	стр 149
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	580	91,52	542	16,02	13,98	88,16	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	100		93	1,45	0,24	7,13	стр.94
Рассольник ленинградский	250		111	2,16	4,35	15,75	129
Капуста тушеная с курицей	50/150		490	10,53	12,45	8,87	482/94
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	800	128,14	853	17,50	17,54	67,12	
Полдник							
Ватрушки с творогом	150		474	18,48	14,10	68,37	410,468
Сок фрукт-ягод.	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	350	57,11	561	19,48	14,30	88,57	
Итого за 13.02.2025		276,77	1 956	53,00	45,83	243,85	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Афонина О.А./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №76" г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Скирденко И.В./

МЕНЮ

на 14.02.2025 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Каша гречневая с курами	30/200		359	15,76	16,39	37,03	403/94
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	540	85	700	23,31	24,41	96,73	
Обед							
Салат "Витаминный"	60		48	0,87	2,69	5,11	2
Суп полевой с курами	10/200		118	4,69	4,73	14,25	80
Азу с кур.	35/150		438	11,05	13,82	17,34	402
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	705	110,17	800	20,73	21,77	80,43	
Полдник							
Гребешок с повидлом	100		382	8,50	7,86	69,20	462
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	40	468	9,23	7,90	89,78	
Итого за 14.02.2025		235,17	1 968	53,27	54,08	266,94	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Афонина О.А./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №76" г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Скирденко И.В./

МЕНЮ

на 14.02.2025 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Бутерброды с маслом	10/60		180	4,05	6,96	25,41	1
Каша гречневая с курами	240		375	16,45	17,10	38,64	403/94
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	560	91,52	736	24,67	25,22	102,57	
Обед							
Салат "Витаминный"	100		80	1,45	4,48	8,52	2
Суп полевой с курицей	10/250		138	5,80	6,53	13,94	136
Азу с кур.	50/150		438	11,05	13,82	17,34	402
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	810	128,14	852	22,42	25,36	83,53	
Полдник							
Гребешок с повидлом	150		573	12,75	11,79	103,80	462
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	350	57,11	659	13,48	11,83	124,38	
Итого за 14.02.2025		276,77	2 247	60,57	62,41	310,48	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Афонина О.А./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №76" г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Скирденко И.В./

МЕНЮ

на 15.02.2025 (суббота)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Бефстроганов	30/30		115	8,99	7,76	2,36	278
Макаронные изделия отварные	230		281	7,68	5,66	49,66	309
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	550	91,52	617	20,18	20,31	88,19	
Итого за 15.02.2025		91,52	617	20,18	20,31	88,19	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Афоница О.А./