

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:



/Шерстнева В.П./

МБОУ Школа №76 г.о.Самара



/Шрамко Э.А./

**МЕНЮ**

на 10.06.2024 (понедельник)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

| Наименование                        | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец  |
|-------------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------|
| <b>Завтрак</b>                      |                |               |              |              |              |               |        |
| Бутерброд с ветчиной                | 25/50          |               | 170          | 9,05         | 5,44         | 21,11         | ТКК    |
| Каша кукурузная молочная с маслом   | 200/10         |               | 221          | 5,06         | 10,05        | 27,67         | 173    |
| Чай с сахаром                       | 200            |               | 61           | 0,12         | 0,03         | 14,99         | 376    |
| Хлеб пшеничный                      | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003    |
| <b>Итого за Завтрак</b>             | <b>535</b>     | <b>73,7</b>   | <b>554</b>   | <b>17,57</b> | <b>16,00</b> | <b>84,88</b>  |        |
| <b>Обед</b>                         |                |               |              |              |              |               |        |
| Икра свекольная                     | 60             |               | 64           | 1,00         | 4,02         | 5,90          | 75     |
| Суп картофельный с фасолью с курами | 10/200         |               | 99           | 3,64         | 6,04         | 7,47          | 102    |
| Куры в соусе                        | 50/50          |               | 197          | 12,79        | 14,79        | 3,18          | 290    |
| Макаронные изделия отварные         | 150            |               | 183          | 5,01         | 3,69         | 32,39         | 309    |
| Компот из сухофруктов               | 200            |               | 94           | 0,78         | 0,05         | 22,62         | 588    |
| Хлеб пшеничный                      | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003    |
| <b>Итого за Обед</b>                | <b>770</b>     | <b>151</b>    | <b>739</b>   | <b>26,56</b> | <b>29,07</b> | <b>92,67</b>  |        |
| <b>Полдник</b>                      |                |               |              |              |              |               |        |
| Пирожки печеные с повидлом          | 100            |               | 304          | 6,73         | 5,28         | 57,44         | 684/94 |
| Сок фруктовый                       | 200            |               | 87           | 1,00         | 0,20         | 20,20         | 389    |
| <b>Итого за Полдник</b>             | <b>300</b>     | <b>46,21</b>  | <b>391</b>   | <b>7,73</b>  | <b>5,48</b>  | <b>77,64</b>  |        |
| <b>Итого за 10.06.2024</b>          |                | <b>270,91</b> | <b>1 684</b> | <b>51,86</b> | <b>50,55</b> | <b>255,19</b> |        |

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Афоница О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Начальник лагеря

/Шрамко Э.А./



**МЕНЮ**

на 11.06.2024 (вторник)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

| Наименование                 | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец  |
|------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------|
| <b>Завтрак</b>               |                |               |              |              |              |               |        |
| Бутерброд с маслом           | 10/50          |               | 160          | 3,38         | 6,86         | 21,18         | ТКК    |
| Плов с мясом                 | 190            |               | 374          | 11,26        | 22,50        | 31,59         | 403/94 |
| Какао с молоком              | 200            |               | 88           | 1,01         | 0,83         | 19,20         | 382    |
| Хлеб пшеничный               | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003    |
| <b>Итого за Завтрак</b>      | <b>500</b>     | <b>85,4</b>   | <b>724</b>   | <b>18,99</b> | <b>30,67</b> | <b>93,08</b>  |        |
| <b>Обед</b>                  |                |               |              |              |              |               |        |
| Салат из свежих помидоров    | 60             |               | 42           | 0,63         | 3,27         | 2,52          | 23     |
| Щи из свежей капусты с мясом | 10/200         |               | 102          | 4,45         | 5,76         | 8,11          | 67     |
| Биточки из говядины с соусом | 55/40          |               | 263          | 8,61         | 9,94         | 9,73          | 795    |
| Каша гречневая               | 150            |               | 164          | 5,72         | 4,58         | 24,98         | 171    |
| Напиток из шиповника         | 200            |               | 84           | 0,48         | 0,18         | 20,22         | 388    |
| Хлеб пшеничный               | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003    |
| <b>Итого за Обед</b>         | <b>765</b>     | <b>139,3</b>  | <b>757</b>   | <b>23,23</b> | <b>24,21</b> | <b>86,67</b>  |        |
| <b>Полдник</b>               |                |               |              |              |              |               |        |
| Пирожки с мясом птицы        | 30/70          |               | 340          | 13,29        | 16,10        | 35,46         | 687    |
| Компот из кураги             | 200            |               | 86           | 0,73         | 0,04         | 20,58         | 348    |
| <b>Итого за Полдник</b>      | <b>300</b>     | <b>46,21</b>  | <b>426</b>   | <b>14,02</b> | <b>16,14</b> | <b>56,04</b>  |        |
| <b>Итого за 11.06.2024</b>   |                | <b>270,91</b> | <b>1 907</b> | <b>56,24</b> | <b>71,02</b> | <b>235,79</b> |        |

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Афонина О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

Щерстнева В.П./

Начальник лагеря

/Шрамко Э.А./



**МЕНЮ**

на 13.06.2024 (четверг)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

| Наименование                        | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец   |
|-------------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                      |                |               |              |              |              |               |         |
| Каша молочная геркулесовая с маслом | 200/10         |               | 310          | 5,67         | 10,56        | 22,95         | 182     |
| Яйцо вареное                        | 43             |               | 61           | 5,13         | 4,36         | 0,27          | 209     |
| Чай с сахаром                       | 200            |               | 61           | 0,12         | 0,03         | 14,99         | 376     |
| Хлеб пшеничный                      | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003     |
| <b>Итого за Завтрак</b>             | <b>503</b>     | <b>69,4</b>   | <b>534</b>   | <b>14,26</b> | <b>15,43</b> | <b>59,32</b>  |         |
| <b>Обед</b>                         |                |               |              |              |              |               |         |
| Салат из редиса                     | 60             |               | 40           | 0,66         | 3,22         | 2,05          | 30      |
| Борщ с курицей и со сметаной        | 10/200/5       |               | 128          | 4,15         | 6,54         | 13,19         | 57      |
| Котлеты из курицы с соусом          | 80/20          |               | 260          | 16,62        | 16,87        | 10,49         | 305     |
| Рис отварной                        | 150            |               | 133          | 2,84         | 3,47         | 22,70         | 304     |
| Напиток из шиповника                | 200            |               | 84           | 0,48         | 0,18         | 20,22         | 388     |
| Хлеб пшеничный                      | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003     |
| <b>Итого за Обед</b>                | <b>775</b>     | <b>155,3</b>  | <b>747</b>   | <b>28,09</b> | <b>30,76</b> | <b>89,76</b>  |         |
| <b>Полдник</b>                      |                |               |              |              |              |               |         |
| Ватрушки с творогом                 | 70/30          |               | 316          | 12,32        | 9,40         | 45,58         | 410,468 |
| Сок фруктовый                       | 200            |               | 87           | 1,00         | 0,20         | 20,20         | 389     |
| <b>Итого за Полдник</b>             | <b>300</b>     | <b>46,21</b>  | <b>403</b>   | <b>13,32</b> | <b>9,60</b>  | <b>65,78</b>  |         |
| <b>Итого за 13.06.2024</b>          |                | <b>270,91</b> | <b>1 684</b> | <b>55,67</b> | <b>55,79</b> | <b>214,86</b> |         |

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Афонина О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Начальник лагеря

/Шрамко Э.А./



**МЕНЮ**

на 14.06.2024 (пятница)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

| Наименование                        | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг. цен.  | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец  |
|-------------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------|
| <b>Завтрак</b>                      |                |               |              |              |              |               |        |
| Каша гречневая с мясом              | 30/150         |               | 323          | 16,56        | 12,65        | 35,85         | 255    |
| Кофейный напиток с молоком          | 200            |               | 79           | 0,83         | 0,68         | 17,41         | 379    |
| Хлеб пшеничный                      | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003    |
| Яблоко свежее                       | 100            |               | 40           | 0,38         | 0,35         | 8,92          | ТБЛ    |
| <b>Итого за Завтрак</b>             | <b>530</b>     | <b>98,3</b>   | <b>544</b>   | <b>21,11</b> | <b>14,16</b> | <b>83,29</b>  |        |
| <b>Обед</b>                         |                |               |              |              |              |               |        |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 60             |               | 64           | 0,52         | 6,08         | 1,84          | 15     |
| Суп с вермишелью с курами           | 10/200         |               | 111          | 4,45         | 4,36         | 13,49         | 112    |
| Гуляш из кур с соусом               | 50/50          |               | 173          | 12,68        | 12,46        | 2,60          | 277    |
| Картофельное пюре                   | 150            |               | 137          | 2,44         | 5,64         | 19,06         | 312    |
| Компот из сухофруктов               | 200            |               | 94           | 0,78         | 0,05         | 22,62         | 588    |
| Хлеб пшеничный                      | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003    |
| <b>Итого за Обед</b>                | <b>770</b>     | <b>126,4</b>  | <b>681</b>   | <b>24,21</b> | <b>29,07</b> | <b>80,72</b>  |        |
| <b>Полдник</b>                      |                |               |              |              |              |               |        |
| Плюшка Московская                   | 100            |               | 304          | 6,89         | 7,12         | 53,20         | 130-66 |
| Чай с сахаром                       | 200            |               | 61           | 0,12         | 0,03         | 14,99         | 376    |
| <b>Итого за Полдник</b>             | <b>300</b>     | <b>46,21</b>  | <b>365</b>   | <b>7,01</b>  | <b>7,15</b>  | <b>68,19</b>  |        |
| <b>Итого за 14.06.2024</b>          |                | <b>270,91</b> | <b>1 590</b> | <b>52,33</b> | <b>50,38</b> | <b>232,20</b> |        |

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Афонина О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

Начальник лагеря

/Шерстнева В.П./

/Щрамко Э.А./



**МЕНЮ**

на 17.06.2024 (понедельник)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

| Наименование                   | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец   |
|--------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                 |                |               |              |              |              |               |         |
| Бутерброд с сыром              | 10/50          |               | 134          | 5,52         | 3,08         | 21,11         | ТКК     |
| Каша молочная ячневая с маслом | 200/10         |               | 201          | 5,12         | 9,49         | 23,77         | 182     |
| Чай с сахаром                  | 200            |               | 61           | 0,12         | 0,03         | 14,99         | 376     |
| Хлеб пшеничный                 | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003     |
| Яблоко свежее                  | 100            |               | 40           | 0,38         | 0,35         | 8,92          | ТБЛ     |
| <b>Итого за Завтрак</b>        | <b>620</b>     | <b>83,8</b>   | <b>538</b>   | <b>14,48</b> | <b>13,43</b> | <b>89,90</b>  |         |
| <b>Обед</b>                    |                |               |              |              |              |               |         |
| Помидор порц.                  | 60             |               | 13           | 0,66         | 0,12         | 2,28          | 71/2005 |
| Суп гороховый с мясом          | 10/200         |               | 173          | 6,37         | 9,20         | 16,24         | 81      |
| Куры в соусе                   | 50/50          |               | 197          | 12,79        | 14,79        | 3,18          | 290     |
| Макаронные изделия отварные    | 150            |               | 183          | 5,01         | 3,69         | 32,39         | 309     |
| Компот из кураги               | 200            |               | 86           | 0,73         | 0,04         | 20,58         | 348     |
| Хлеб пшеничный                 | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003     |
| <b>Итого за Обед</b>           | <b>770</b>     | <b>143,9</b>  | <b>754</b>   | <b>28,90</b> | <b>28,32</b> | <b>95,78</b>  |         |
| <b>Полдник</b>                 |                |               |              |              |              |               |         |
| Плюшка Московская              | 100            |               | 305          | 6,90         | 7,14         | 53,18         | 130-66  |
| Напиток из шиповника           | 200            |               | 84           | 0,48         | 0,18         | 20,22         | 388     |
| <b>Итого за Полдник</b>        | <b>300</b>     | <b>43,21</b>  | <b>389</b>   | <b>7,38</b>  | <b>7,32</b>  | <b>73,40</b>  |         |
| <b>Итого за 17.06.2024</b>     |                | <b>270,91</b> | <b>1 681</b> | <b>50,76</b> | <b>49,07</b> | <b>259,08</b> |         |

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Афоница О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Начальник лагеря



Шрамко Э.А./

**МЕНЮ**

на 18.06.2024 (вторник)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

| Наименование               | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец    |
|----------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Завтрак</b>             |                |               |              |              |              |               |          |
| Бутерброд с маслом         | 10/50          |               | 160          | 3,38         | 6,86         | 21,18         | ТКК      |
| Плов из кур                | 50/150         |               | 366          | 16,34        | 19,54        | 31,31         | 291      |
| Какао с молоком            | 200            |               | 88           | 1,01         | 0,83         | 19,20         | 382      |
| Хлеб пшеничный             | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003      |
| <b>Итого за Завтрак</b>    | <b>510</b>     | <b>95,9</b>   | <b>716</b>   | <b>24,07</b> | <b>27,71</b> | <b>92,80</b>  |          |
| <b>Обед</b>                |                |               |              |              |              |               |          |
| Огурец консерв.            | 60             |               | 6            | 0,45         | 0,05         | 0,87          | стр 579  |
| Свекольник с курицей       | 10/200         |               | 98           | 3,79         | 4,96         | 9,61          | 136      |
| Рыба, тушенная с овощами   | 45/45          |               | 245          | 8,38         | 21,85        | 3,74          | 247      |
| Картофельное пюре          | 150            |               | 137          | 2,44         | 5,64         | 19,06         | 312      |
| Компот из фруктов          | 200            |               | 106          | 0,63         | 0,20         | 25,31         | 342      |
| Хлеб пшеничный             | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003      |
| <b>Итого за Обед</b>       | <b>760</b>     | <b>128,8</b>  | <b>694</b>   | <b>19,03</b> | <b>33,18</b> | <b>79,70</b>  |          |
| <b>Полдник</b>             |                |               |              |              |              |               |          |
| Рогалик "Тольяттинский"    | 100            |               | 318          | 9,47         | 7,25         | 53,68         | 5.11.91г |
| Сок фруктовый              | 200            |               | 87           | 1,00         | 0,20         | 20,20         | 389      |
| <b>Итого за Полдник</b>    | <b>300</b>     | <b>46,21</b>  | <b>405</b>   | <b>10,47</b> | <b>7,45</b>  | <b>73,88</b>  |          |
| <b>Итого за 18.06.2024</b> |                | <b>270,91</b> | <b>1 815</b> | <b>53,57</b> | <b>68,34</b> | <b>246,38</b> |          |

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Афонина О. В./