

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Скирденко И.В./



МЕНЮ

на 13.05.2024 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Каша молочная Дружба с маслом	200/10		235	5,88	10,01	30,24	175
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	520	80	559	15,75	14,40	91,66	
Обед							
Огурец консерв.	60		6	0,40	0,05	0,80	стр 579
Суп с вермишелью	200		89	2,12	2,30	14,82	112
Куры отварные	90		186	14,81	13,99	0,13	439/94
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из св.яблок	200		109	0,12	0,12	26,89	585/94
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	750	105	832	30,62	34,92	98,43	
Полдник							
Рогалик "Тольяттинский"	100		340	8,60	6,87	61,03	5.11.91г
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	349
Итого за Полдник	300	40	434	9,38	6,92	83,65	
Итого за 13.05.2024		225	1 825	55,75	56,24	273,74	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Афонина О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

/Скирденко И.В./

/Шерстнева В.П./



МЕНЮ

на 13.05.2024 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/60		155	6,19	3,18	25,33	513
Каша молочная Дружба с маслом	270/10		296	7,93	11,28	40,80	175
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	600	85	641	18,47	15,77	106,44	
Обед							
Огурец консерв.	100		10	0,48	0,06	0,96	стр 579
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Куры отварные	100		224	17,84	16,88		288
Гороховое пюре	170		385	11,14	20,38	39,32	199
Компот из св.яблок	200		109	0,12	0,12	26,89	585/94
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	870	110	941	35,57	40,80	106,80	
Полдник							
Рогалик "Тольяттинский"	150		510	17,90	10,30	91,55	5.11.91г
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	349
Итого за Полдник	350	54,13	604	13,68	10,36	114,17	
Итого за 13.05.2024		249,13	2 186	67,72	66,92	327,40	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Афоница О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Скирденко И.В./



МЕНЮ

на 14.05.2024 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Плов из кур	40/150		373	14,76	19,55	34,41	449/94
Чай с сахаром лимоном	200/7		56	0,17	0,04	13,83	377
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	507	80	691	21,65	26,93	90,53	
Обед							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Борщ с капустой и картофелем	200		83	1,32	3,66	11,13	82
Котлеты из говядины с соусом	70/20		257	8,63	9,22	9,76	
Каша пшеничная	150		128	3,81	2,96	21,66	513
Компот из фруктов	180		95	0,57	0,18	22,78	342
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	730	105	743	18,63	23,53	89,23	
Полдник							
Пирожки печеные с картофелем	100		249	6,73	6,40	41,05	723/94
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	300	40	333	7,21	6,58	61,27	
Итого за 14.05.2024		225	1 767	47,49	57,04	241,03	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Афонина О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Скирденко И.В./



МЕНЮ

на 15.05.2024 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная с повидлом	130/20		309	23,00	10,60	30,33	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоко свежее	100		40	0,38	0,35	8,92	ТБЛ
Итого за Завтрак	500	80	512	26,84	11,46	75,35	
Обед							
Икра морковная	60		60	0,92	4,02	5,12	75
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Гуляш из кур с соусом	50/50		250	12,83	20,50	3,62	277
Каша гречневая	150		164	5,72	4,58	24,98	171
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	810	105	851	28,10	38,75	97,65	
Полдник							
Плюшка Московская	100		281	6,43	6,91	48,30	5.11.91г.
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	40	367	7,16	6,95	68,88	
Итого за 15.05.2024		225	1 730	62,10	57,16	241,88	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Афонина О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Скирденко И.В./



МЕНЮ

на 15.05.2024 (среда)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка из творога с повидлом	150/20		373	27,41	18,18	24,95	297
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоко свежее	130		52	0,49	0,45	11,60	ТБЛ
Итого за Завтрак	550	85	588	31,36	19,14	72,65	
Обед							
Икра морковная	100		100	1,53	6,70	8,53	75
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Гуляш из кур с соусом	50/50		250	12,83	20,50	3,62	277
Каша гречневая	180		197	6,86	5,50	29,98	171
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	880	110	924	29,86	42,35	106,06	
Полдник							
Плюшка Московская	150		422	9,64	10,37	72,45	5.11.91г.
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	350	54,13	508	10,37	10,41	93,03	
Итого за 15.05.2024		249,13	2 020	71,59	71,90	271,74	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Афоница О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

Директор



/Шерстнева В.П./



/Скирденко И.В./

МЕНЮ

на 16.05.2024 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10		227	6,06	11,30	25,37	стр 149
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	520	80	551	15,93	15,69	86,79	
Обед							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Рассольник ленинградский	200		80	1,62	3,06	11,46	96
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Картофельное пюре	150		137	3,44	5,64	19,06	312
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	760	105	720	16,55	36,30	81,97	
Полдник							
Булочка сюрпризная	100		387	6,69	13,23	60,17	ТБЛ
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	40	474	7,69	13,43	80,37	
Итого за 16.05.2024			225	1 745	40,17	65,42	249,13

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Афониная О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор



/Скирденко И.В./

МЕНЮ

на 17.05.2024 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Куры в соусе	50/50		213	12,79	16,55	3,18	290
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	560	80	719	24,64	27,61	92,85	
Обед							
Огурец консерв.	60		6	0,27	0,03	0,51	стр 579
Суп картофельный с фасолью	200		76	1,26	4,21	8,21	102
Котлеты по-хлыновски из кур	90		296	11,07	14,39	5,40	417/94
Капуста тушеная	150		108	3,34	6,20	9,75	482/94
Компот из фруктов	180		95	0,58	0,17	22,78	342
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	730	105	683	19,85	25,48	67,76	
Полдник							
Пирожки печеные с повидлом	100		247	4,90	5,26	45,09	684/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Итого за Полдник	300	40	341	5,68	5,31	67,71	
Итого за 17.05.2024		225	1 743	50,17	58,40	228,32	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Афонина О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Скирденко И.В./



МЕНЮ

на 17.05.2024 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброды с маслом	10/60		180	4,05	6,96	25,41	1
Куры в соусе	50/50		213	12,79	16,55	3,18	290
Макаронные изделия отварные	180		220	6,01	4,43	38,87	309
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	600	85	776	26,31	28,45	103,56	
Обед							
Огурец консерв.	100		10	0,30	0,03	0,58	стр 579
Суп картофельный с фасолью	250		95	1,57	5,26	10,26	102
Котлеты по-хлыновски из кур	100		396	11,07	14,39	5,40	417/94
Капуста тушеная	170		122	3,79	7,03	11,05	482/94
Компот из фруктов	200		106	0,64	0,19	25,31	342
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	870	110	831	20,71	27,38	73,72	
Полдник							
Пирожки печеные с повидлом	150		371	7,35	7,89	67,64	684/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Итого за Полдник	350	54,13	465	8,13	7,94	90,26	
Итого за 17.05.2024		249,13	2 072	55,16	63,77	267,53	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Афоница О. В./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

/Скирденко И.В./



МЕНЮ

на 18.05.2024 (суббота)

Учащиеся 12-18 лет

Диета:

Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Плов из кур	50/250		437	17,67	22,15	41,75	291
Чай с сахаром	200		53	0,10	0,03	12,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	550	85	592	21,11	22,66	75,85	
Итого за 18.05.2024		85	592	21,11	22,66	75,85	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Афоница О. В./