

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Начальник лагеря

/Шрамко Э.А./



МЕНЮ

на 01.06.2024 (суббота)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Сосиски отварные	60		121	5,87	10,61	0,44	243
Макаронные изделия отварные	160		195	5,34	3,94	34,55	309
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Тортик Боярушка	38		182	2,18	10,30	20,19	тбл
Итого за Завтрак	508	83,8	661	16,85	25,36	91,28	
Обед							
Огурец консерв.	60		6	0,45	0,05	0,87	стр 579
Суп рисовый с курами	10/250		170	6,37	7,42	19,51	136
Жаркое по-домашнему с курицей	35/150		312	10,14	12,28	15,26	394
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	755	140,9	676	21,03	20,27	77,33	
Полдник							
Булочка "Домашняя"	100		381	7,84	11,90	60,73	469
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	46,21	468	8,84	12,10	80,93	
Итого за 01.06.2024		270,91	1 805	46,72	57,73	249,54	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Афоница О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Начальник лагеря

/Шрамко Э.А./



МЕНЮ

на 03.06.2024 (понедельник)
Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Каша молочная ячневая с маслом	200/10		201	5,12	9,49	23,77	182
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоко свежее	100		40	0,38	0,35	8,92	ТБЛ
Итого за Завтрак	620	80,8	538	14,48	13,43	89,90	
Обед							
Помидор порц.	60		13	0,66	0,12	2,28	71/2005
Суп гороховый с мясом	10/200		173	6,37	9,20	16,24	81
Куры в соусе	50/50		197	12,79	14,79	3,18	290
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	770	143,9	754	28,90	28,32	95,78	
Полдник							
Плюшка Московская	100		305	6,90	7,14	53,18	130-66
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	300	46,21	389	7,38	7,32	73,40	
Итого за 03.06.2024		270,91	1 681	50,76	49,07	259,08	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Афоница О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

Начальник лагеря

/Шерстнева В.П./

/Шрамко Э.А./



МЕНЮ

на 04.06.2024 (вторник)
Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Плов из кур	50/150		366	16,34	19,54	31,31	291
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	510	95,9	716	24,07	27,71	92,80	
Обед							
Огурец консерв.	60		6	0,45	0,05	0,87	стр 579
Свекольник с курицей	10/200		98	3,79	4,96	9,61	136
Рыба, тушенная с овощами	45/45		245	8,38	21,85	3,74	247
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из фруктов	200		106	0,63	0,20	25,31	342
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	760	128,8	694	19,03	33,18	79,70	
Полдник							
Рогалик "Тольяттинский"	100		318	9,47	7,25	53,68	5.11.91г
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	46,21	405	10,47	7,45	73,88	
Итого за 04.06.2024		270,91	1 815	53,57	68,34	246,38	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Афонина О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

Начальник лагеря



/Шерстнева В.П./



/Шрамко Э.А./

МЕНЮ

на 05.06.2024 (среда)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная с повидлом	130/20		309	23,00	10,60	30,33	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоко свежее	100		40	0,38	0,35	8,92	ТБЛ
Итого за Завтрак	500	100,8	512	26,84	11,46	75,35	
Обед							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,78	73
Суп с вермишелью с курами	10/200		111	4,45	4,36	13,49	112
Поджарка из кур	50/50		229	13,87	17,33	4,41	302
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	стр 174
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	770	123,9	745	27,54	34,16	82,04	
Полдник							
Гребешок с повидлом	100		382	8,50	7,86	69,20	462
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	46,21	468	9,23	7,90	89,78	
Итого за 05.06.2024		270,91	1 725	63,61	53,52	247,17	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Афоница О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

Начальник лагеря



/Шерстнева В.П./



/Шрамко Э.А./

МЕНЮ

на 06.06.2024 (четверг)
Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10		251	6,40	11,44	30,72	173
Кофейный напиток с молоком	200		115	2,96	2,85	19,26	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	520	93,9	602	18,22	17,85	92,20	
Обед							
Огурцы свежие	60		8	0,48	0,06	1,50	71/2005
Рассольник ленинградский с мясом кур	210		118	4,62	5,91	11,57	306
Бигус	30/150		488	7,40	10,67	15,49	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	700	130,8	773	15,86	17,14	63,93	
Полдник							
Пирожки печеные с картофелем	40/60		234	6,32	6,00	38,60	1266
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Итого за Полдник	300	46,21	328	7,10	6,05	61,22	
Итого за 06.06.2024		270,91	1 703	41,18	41,04	217,35	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Афоница О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

Начальник лагеря

/Шерстнева В.П./

/Шрамко Э.А./

МЕНЮ

на 07.06.2024 (пятница)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Макаронник с мясом	10/190		780	24,45	16,21	133,98	431/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	510	65,8	1 103	31,29	23,58	191,26	
Обед							
Огурец консерв.	60		6	0,45	0,05	0,87	стр 579
Суп рисовый с курами	10/250		141	4,87	5,50	18,09	136
Биточки из курицы с соусом	60/30		198	12,00	12,38	9,63	305
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	810	158,9	871	30,97	36,57	104,61	
Полдник							
Булочка "Домашняя"	100		383	7,75	12,13	60,75	109/83
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	46,21	470	8,75	12,33	80,95	
Итого за 07.06.2024		270,91	2 444	71,01	72,48	376,82	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Афонина О. В./