

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №76" г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Скирденко И.В./



**МЕНЮ**

на 16.12.2024 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Каша молочная пшеничная с маслом	220/5		215	6,60	7,25	30,71	173
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>535</b>	<b>80</b>	<b>512</b>	<b>15,58</b>	<b>10,84</b>	<b>87,92</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из моркови с кукурузой	60		49	0,83	3,26	4,17	25
Суп с вермишелью	250		119	2,62	4,35	17,32	139
Каша гречневая с курами	30/200		359	15,76	16,39	37,03	403/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>790</b>	<b>105</b>	<b>723</b>	<b>23,33</b>	<b>24,53</b>	<b>102,25</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка "Домашняя"	100		368	7,86	12,45	56,06	424
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>454</b>	<b>8,59</b>	<b>12,49</b>	<b>76,64</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Яблоко свежее	130		58	0,52	0,52	12,74	ТБЛ
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>130</b>	<b>19,81</b>	<b>58</b>	<b>0,52</b>	<b>0,52</b>	<b>12,74</b>	
<b>Итого за 16.12.2024</b>		<b>244,81</b>	<b>1 747</b>	<b>48,02</b>	<b>48,38</b>	<b>279,55</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Афоница О. В./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №76" г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Скирденко И.В./



**МЕНЮ**

на 16.12.2024 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	10/60		155	6,19	3,18	25,33	513
Каша молочная пшеничная с маслом	240		242	6,64	10,20	30,85	173
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>86,75</b>	<b>560</b>	<b>16,29</b>	<b>13,89</b>	<b>92,28</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из моркови с кукурузой	100		82	1,38	5,43	6,95	25
Суп с вермишелью	250		119	2,62	4,35	17,32	139
Каша гречневая с курами	30/200		359	15,76	16,39	37,03	403/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>830</b>	<b>121,46</b>	<b>756</b>	<b>23,88</b>	<b>26,70</b>	<b>105,03</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка "Домашняя"	150		552	11,80	18,67	84,09	424
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>638</b>	<b>12,53</b>	<b>18,71</b>	<b>104,67</b>	
<b>Итого за 16.12.2024</b>		<b>262,34</b>	<b>1 953</b>	<b>52,70</b>	<b>59,30</b>	<b>301,98</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Афонина О. В./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №76" г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Скирденко И.В./



**МЕНЮ**

на 17.12.2024 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Плов из кур	40/150		373	14,76	19,55	34,41	449/94
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>80</b>	<b>714</b>	<b>22,31</b>	<b>27,57</b>	<b>94,11</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	60		5	0,45	0,07	0,87	стр 579
Борщ с картофелем	200		112	1,95	4,27	16,41	83
Котлеты из мяса с соусом	60/30		68	1,55	2,57	9,79	416/94
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>750</b>	<b>105</b>	<b>485</b>	<b>9,85</b>	<b>13,06</b>	<b>82,23</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки печеные с повидлом	100		304	6,73	5,28	57,44	684/94
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>388</b>	<b>7,21</b>	<b>5,46</b>	<b>77,66</b>	
<b>Итого за 17.12.2024</b>		<b>225</b>	<b>1 587</b>	<b>39,37</b>	<b>46,09</b>	<b>254,00</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Афонина О. В./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №76" г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Скирденко И.В./



**МЕНЮ**

на 17.12.2024 (вторник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброды с маслом	10/60		180	4,05	6,96	25,41	1
Плов из кур	40/150		373	14,76	19,55	34,41	449/94
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510</b>	<b>86,75</b>	<b>734</b>	<b>22,98</b>	<b>27,67</b>	<b>98,34</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	60		5	0,45	0,07	0,87	стр 579
Борщ с картофелем	250		140	2,44	5,34	20,51	83
Котлеты из мяса с соусом	60/40		73	1,62	2,85	10,26	416/94
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>810</b>	<b>121,46</b>	<b>518</b>	<b>10,41</b>	<b>14,41</b>	<b>86,80</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки печеные с повидлом	150		456	10,10	7,92	86,16	684/94
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>540</b>	<b>10,58</b>	<b>8,10</b>	<b>106,38</b>	
<b>Итого за 17.12.2024</b>		<b>262,34</b>	<b>1 792</b>	<b>43,96</b>	<b>50,18</b>	<b>291,52</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Афонина О. В./



ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №76" г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Скирденко И.В./



## МЕНЮ

на 18.12.2024 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименования	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная со сгущенкой	130/20		385	25,25	17,05	32,71	297/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Плоды яблок свежие нарезка	100		40	0,38	0,35	8,92	338
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>80</b>	<b>588</b>	<b>29,09</b>	<b>17,91</b>	<b>77,73</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Гуляш из кур с соусом	50/40		169	12,61	12,30	2,08	277
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>105</b>	<b>799</b>	<b>27,16</b>	<b>32,65</b>	<b>99,15</b>	
<b>Полдник</b>							
Сдоба выборгская	100		310	7,33	4,62	59,79	ТТК
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>404</b>	<b>8,11</b>	<b>4,67</b>	<b>82,41</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>19,81</b>	<b>87</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	
<b>Итого за 18.12.2024</b>		<b>244,81</b>	<b>1 878</b>	<b>65,36</b>	<b>55,43</b>	<b>279,49</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Афонина О. В./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №76" г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Скирденко И.В./



**МЕНЮ**

на 18.12.2024 (среда)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная со сгущенкой	150/20		434	28,89	19,31	36,12	297/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Плоды яблок свежие нарезка	130		52	0,49	0,45	11,60	338
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>86,75</b>	<b>649</b>	<b>32,84</b>	<b>20,28</b>	<b>83,82</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	100		131	1,60	11,71	4,65	73
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Гуляш из кур с соусом	50/50		173	12,68	12,46	2,60	277
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>850</b>	<b>121,46</b>	<b>856</b>	<b>27,87</b>	<b>37,50</b>	<b>101,53</b>	
<b>Полдник</b>							
Сдоба выборгская	150		465	11,00	6,92	89,67	ТТК
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>559</b>	<b>11,78</b>	<b>6,97</b>	<b>112,29</b>	
<b>Итого за 18.12.2024</b>		<b>262,34</b>	<b>2 064</b>	<b>72,49</b>	<b>64,74</b>	<b>297,64</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Афонина О. В./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Скирденко И.В./



**МЕНЮ**

на 19.12.2024 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Каша молочная ячневая с маслом	200/5		172	5,10	6,30	23,73	2стр174
Какао с молоком	200		113	1,94	1,54	22,73	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>515</b>	<b>80</b>	<b>521</b>	<b>15,90</b>	<b>11,40</b>	<b>88,68</b>	
<b>Обед</b>							
Кукуруза консерв. порц	60		31	1,24	0,21	6,11	стр.94
Рассольник ленинградский	230		92	1,87	3,52	13,18	96
Бигус	25/150		475	6,76	9,56	15,42	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>715</b>	<b>105</b>	<b>757</b>	<b>13,23</b>	<b>13,79</b>	<b>70,09</b>	
<b>Полдник</b>							
Ватрушки с творогом	70/30		316	12,32	9,40	45,58	410,468
Сок фрукт-ягод.	200		87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>403</b>	<b>13,32</b>	<b>9,60</b>	<b>65,78</b>	
<b>Итого за 19.12.2024</b>		<b>225</b>	<b>1 681</b>	<b>42,45</b>	<b>34,79</b>	<b>224,55</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Афонина О. В./





Директор

Афонина В.П./

Директор

Скиренко И.В./

### МЕНЮ

на 19.12.2024 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	10/60		155	6,19	3,18	25,33	513
Каша молочная ячневая с маслом	230		193	5,69	6,75	27,40	ТБЛ№3
Какао с молоком	200		113	1,94	1,54	22,73	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>86,75</b>	<b>563</b>	<b>17,16</b>	<b>11,95</b>	<b>96,57</b>	
<b>Обед</b>							
Кукуруза консерв. порц	100		93	1,45	0,24	7,13	стр.94
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Бигус	50/150		475	6,76	9,56	15,42	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>121,46</b>	<b>827</b>	<b>13,60</b>	<b>14,14</b>	<b>72,25</b>	
<b>Полдник</b>							
Ватрушка с творогом	150		420	17,05	12,77	59,34	458,504
Сок фрукт-ягод.	200		87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>507</b>	<b>18,05</b>	<b>12,96</b>	<b>79,54</b>	
<b>Итого за 19.12.2024</b>		<b>262,34</b>	<b>1 897</b>	<b>48,81</b>	<b>39,05</b>	<b>248,36</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Афонина О. В./



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



Щерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №76 г.о. Самара

Директор



/Скирденко И.В./

## МЕНЮ

на 20.12.2024 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Макароны отварные с сыром	210		269	8,97	6,74	43,16	204
Яйцо вареное	40		63	5,08	4,60	0,28	209
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>80</b>	<b>495</b>	<b>17,51</b>	<b>11,85</b>	<b>79,54</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	60		6	0,45	0,05	0,88	стр.94
Суп картофельный с пшеном, рыбн. консерв	10/200		99	3,48	3,91	12,42	101
Тефтели из курицы с соусом	60/30		171	8,70	11,56	8,06	287
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>760</b>	<b>105</b>	<b>812</b>	<b>26,58</b>	<b>34,03</b>	<b>99,78</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки печеные с картофелем	40/60		234	6,32	6,00	38,60	1266
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>320</b>	<b>7,05</b>	<b>6,04</b>	<b>59,18</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Яблоко свежее	130		58	0,52	0,52	12,74	ТБЛ
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>130</b>	<b>19,81</b>	<b>58</b>	<b>0,52</b>	<b>0,52</b>	<b>12,74</b>	
<b>Итого за 20.12.2024</b>		<b>244,81</b>	<b>1 685</b>	<b>51,66</b>	<b>52,45</b>	<b>251,23</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Афоница О. В./



ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор



/Скирденко И.В./

**МЕНЮ**

на 20.12.2024 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Макароны отварные с сыром	260		333	11,10	8,35	53,43	204
Яйцо вареное	40		63	5,08	4,60	0,28	209
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>86,75</b>	<b>559</b>	<b>19,64</b>	<b>13,46</b>	<b>89,81</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	60		6	0,46	0,05	0,88	стр 579
Суп с пшеном с рыбными консервами	10/250		120	3,92	4,99	14,83	136/94
Тефтели из кур с соусом	110		222	7,95	16,57	10,25	423/94
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>830</b>	<b>121,46</b>	<b>884</b>	<b>26,28</b>	<b>40,11</b>	<b>104,38</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки печеные с картофелем	60/90		346	9,33	8,98	56,94	1266
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>432</b>	<b>10,06</b>	<b>9,02</b>	<b>77,52</b>	
<b>Итого за 20.12.2024</b>		<b>262,34</b>	<b>1 875</b>	<b>55,98</b>	<b>62,59</b>	<b>271,71</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Афоница О. В./



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

/Скирденко И.В./



**МЕНЮ**

на 21.12.2024 (суббота)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Плов из кур	40/150		336	13,87	17,20	31,31	291
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>86,75</b>	<b>659</b>	<b>20,71</b>	<b>24,57</b>	<b>88,59</b>	
<b>Итого за 21.12.2024</b>		<b>86,75</b>	<b>659</b>	<b>20,71</b>	<b>24,57</b>	<b>88,59</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Афонина О. В./