

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Начальник лагеря

/Шрамко Э.А./



МЕНЮ

на 19.06.2024 (среда)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная с повидлом	130/20		309	23,00	10,60	30,33	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоко свежее	100		40	0,38	0,35	8,92	ТБЛ
Итого за Завтрак	500	100,8	512	26,84	11,46	75,35	
Обед							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,78	73
Суп с вермишелью с курами	10/200		111	4,45	4,36	13,49	112
Поджарка из кур	50/50		229	13,87	17,33	4,41	302
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	стр 174
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	770	123,9	745	27,54	34,16	82,04	
Полдник							
Гребешок с повидлом	100		382	8,50	7,86	69,20	462
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	46,21	468	9,23	7,90	89,78	
Итого за 19.06.2024		270,91	1 725	63,61	53,52	247,17	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Афоница О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./



Начальник лагеря

/Шрамко Э.А./

МЕНЮ

на 20.06.2024 (четверг)

Пришкольный лагерь №121

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10		251	6,40	11,44	30,72	173
Кофейный напиток с молоком	200		115	2,96	2,85	19,26	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	520	93,9	602	18,22	17,85	92,20	
Обед							
Огурцы свежие	60		8	0,48	0,06	1,50	71/2005
Рассольник ленинградский с мясом кур	210		118	4,62	5,91	11,57	306
Бигус	30/150		388	7,40	10,67	15,49	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	700	130,8	673	15,86	17,14	63,93	
Полдник							
Пирожки печеные с картофелем	40/60		234	6,32	6,00	38,60	1266
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Итого за Полдник	300	46,21	328	7,10	6,05	61,22	
Итого за 20.06.2024		270,91	1 603	41,18	41,04	217,35	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Афонина О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./



Начальник лагеря

/Шрамко Э.А./

МЕНЮ

на 21.06.2024 (пятница)

Пришкольный лагерь, 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Макаронник с мясом	10/190		780	24,45	16,21	133,98	431/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	510	65,8	1 103	31,29	23,58	191,26	
Обед							
Огурец консерв.	60		6	0,45	0,05	0,87	стр 579
Суп рисовый с курами	10/250		141	4,87	5,50	18,09	136
Биточки из курицы с соусом	60/30		198	12,00	12,38	9,63	305
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	810	158,9	871	30,97	36,57	104,61	
Полдник							
Булочка "Домашняя"	100		383	7,75	12,13	60,75	109/83
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	46,21	470	8,75	12,33	80,95	
Итого за 21.06.2024		270,91	2 444	71,01	72,48	376,82	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Афоница О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./



Начальник лагеря

/Шрамко Э.А./



на 24.06.2024 (понедельник)

Пришкольным лагерем

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с ветчиной	25/50		170	9,05	5,44	21,11	ТКК
Каша кукурузная молочная с маслом	200/10		221	5,06	10,05	27,67	173
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	535	73,7	554	17,57	16,00	84,88	
Обед							
Икра свекольная	60		64	1,00	4,02	5,90	75
Суп картофельный с фасолью с курами	10/200		99	3,64	6,04	7,47	102
Куры в соусе	50/50		197	12,79	14,79	3,18	290
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	770	151	739	26,56	29,07	92,67	
Полдник							
Пирожки печеные с повидлом	100		304	6,73	5,28	57,44	684/94
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	46,21	391	7,73	5,48	77,64	
Итого за 24.06.2024		270,91	1 684	51,86	50,55	255,19	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Афонина О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №76 г.о. Самара



Директор _____ /Шерстнева В.П./



Начальник лагеря _____ /Шрамко Э.А./

МЕНЮ

на 25.06.2024 (вторник)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Плов с мясом	190		374	11,26	22,50	31,59	403/94
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	500	85,4	724	18,99	30,67	93,08	
Обед							
Салат из свежих помидоров	60		42	0,63	3,27	2,52	23
Щи из свежей капусты с мясом	10/200		102	4,45	5,76	8,11	67
Биточки из говядины с соусом	55/40		263	8,61	9,94	9,73	795
Каша гречневая	150		164	5,72	4,58	24,98	171
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	765	139,3	757	23,23	24,21	86,67	
Полдник							
Пирожки с мясом птицы	30/70		340	13,29	16,10	35,46	687
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	46,21	426	14,02	16,14	56,04	
Итого за 25.06.2024		270,91	1 907	56,24	71,02	235,79	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Афоница О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор



Щерстнева В.П./

Начальник лагеря



/Шрамко Э.А./

на 26.06.2024 (среда)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная со сгущенкой	130/20		385	25,25	17,05	32,71	297/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоко свежее	100		40	0,38	0,35	8,92	ТБЛ
Итого за Завтрак	500	110,9	588	29,09	17,91	77,73	
Обед							
Салат из свежих огурцов	60		36	0,43	3,22	1,30	24
Суп картофельный с пшеном, рыбн. консерв	10/200		99	3,48	3,91	12,42	101
Жаркое по-домашнему с курицей	30/150		198	8,99	11,18	15,26	394
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	700	113,8	529	17,02	18,84	72,71	
Полдник							
Булочка "Домашняя"	100		383	7,75	12,13	60,75	109/83
Снежок	200		153	5,40	5,00	21,60	386
Итого за Полдник	300	46,21	536	13,15	17,13	82,35	
Итого за 26.06.2024		270,91	1 653	59,26	53,88	232,79	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Афонина О. В./