

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

/Скирденко И.В./

МЕНЮ

на 24.01.2024 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная с повидлом	130/20		309	23,00	10,60	30,33	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоко свежее	100		40	0,38	0,35	8,92	ТБЛ
Итого за Завтрак	500	80	512	26,84	11,46	75,35	
Обед							
Икра морковная	60		60	0,92	4,02	5,12	75
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Гуляш из кур с соусом	50/50		250	12,83	20,50	3,62	277
Каша гречневая	150		164	5,72	4,58	24,98	171
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	810	105	851	28,10	38,75	97,65	
Полдник							
Плюшка Московская	100		281	6,43	6,91	48,30	11.91г.
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	40	367	7,16	6,95	68,88	
Итого за 24.01.2024		225	1 730	62,10	57,16	241,88	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Афоница О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

/Скирденко И.В./

МЕНЮ

на 24.01.2024 (среда)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка из творога с повидлом	180/20		373	27,41	18,18	24,95	297
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоко свежее	100		40	0,38	0,35	8,92	ТБЛ
Итого за Завтрак	550	85	576	31,25	19,04	69,97	
Обед							
Икра морковная	100		100	1,53	6,70	8,53	75
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Гуляш из кур с соусом	50/50		250	12,83	20,50	3,62	277
Каша гречневая	150		164	5,72	4,58	24,98	171
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	850	110	891	28,71	41,43	101,06	
Полдник							
Плюшка Московская	150		422	9,64	10,37	72,45	5.11.91г.
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	350	54,13	508	10,37	10,41	93,03	
Итого за 24.01.2024		249,13	1 975	70,34	70,88	264,06	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Афоница О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Скирденко И.В./

МЕНЮ

на 25.01.2024 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10		227	6,06	11,30	25,37	стр 149
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	520	80	551	15,93	15,69	86,79	
Обед							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Рассольник ленинградский	200		80	1,62	3,06	11,46	96
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	760	105	720	16,55	36,30	81,97	
Полдник							
Булочка сюрпризная	100		387	6,69	13,23	60,17	ТБЛ
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	40	474	7,69	13,43	80,37	
Итого за 25.01.2024		225	1 745	40,17	65,42	249,13	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Афоница О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

/Скирденко И.В./

МЕНЮ

на 25.01.2024 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/60		155	6,19	3,18	25,33	513
Каша молочная геркулесовая с маслом	220/10		225	6,22	10,98	25,24	173
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	550	85	570	16,76	15,47	90,88	
Обед							
Икра кабачковая	100		131	1,60	11,71	4,65	73
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Картофельное пюре	180		164	2,93	6,77	22,87	312
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	880	110	820	18,09	42,87	90,51	
Полдник							
Булочка сюрпризная	150		581	10,04	19,84	90,25	ТБЛ
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	350	54,13	668	11,04	20,04	110,45	
Итого за 25.01.2024		249,13	2 058	45,88	78,39	291,84	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Афоница О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Скирденко И.В./

МЕНЮ

на 26.01.2024 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Куры в соусе	50/50		213	12,79	16,55	3,18	290
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	560	80	719	24,64	27,61	92,85	
Обед							
Огурец консерв.	60		4	0,27	0,03	0,51	стр 579
Суп картофельный с фасолью	200		76	1,26	4,21	8,21	102
Котлеты по-хлыновски из кур	90		396	11,07	14,39	5,40	417/94
Капуста тушеная	150		108	3,34	6,20	9,75	482/94
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	750	105	772	20,01	25,35	65,56	
Полдник							
Пирожки печеные с повидлом	100		247	4,90	5,26	45,09	684/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Итого за Полдник	300	40	341	5,68	5,31	67,71	
Итого за 26.01.2024		225	1 832	50,33	58,27	226,12	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Афоница О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

/Скирденко И.В./

МЕНЮ

на 26.01.2024 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброды с маслом	10/60		180	4,05	6,96	25,41	1
Куры в соусе	50/50		213	12,79	16,55	3,18	290
Макаронные изделия отварные	180		220	6,01	4,43	38,87	309
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	600	85	776	26,31	28,45	103,56	
Обед							
Огурец консерв.	100		5	0,34	0,04	0,66	стр 579
Суп картофельный с фасолью	250		95	1,57	5,26	10,26	102
Котлеты по-хлыновски из кур	100		410	11,87	15,42	5,79	417/94
Капуста тушеная	180		130	4,01	7,44	11,70	482/94
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	880	110	828	21,86	28,68	70,10	
Полдник							
Пирожки печеные с повидлом	150		371	7,35	7,89	67,64	684/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Итого за Полдник	350	54,13	465	8,13	7,94	90,26	
Итого за 26.01.2024		249,13	2 069	56,30	65,06	263,91	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Афоница О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Скирденко И.В./

МЕНЮ

на 27.01.2024 (суббота)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Плов из кур	50/200		451	17,09	23,73	42,27	449/94
Чай с сахаром	200		53	0,10	0,03	12,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	500	85	606	20,53	24,24	76,37	
Итого за 27.01.2024		85	606	20,53	24,24	76,37	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Афонина О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Скирденко И.В./

МЕНЮ

на 29.01.2024 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с колбасой	50/50		217	9,35	10,25	21,79	ТКК
Каша молочная пшенная с маслом	200/10		251	6,40	11,44	30,72	173
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	560	80	649	19,92	22,85	91,03	
Обед							
Икра морковная	60		67	0,97	4,57	5,63	75
Суп гороховый	200		145	3,61	7,30	16,16	319
Куры отварные	90		269	21,45	20,27	0,25	288
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	750	105	860	35,16	36,36	98,16	
Полдник							
Булочка со сгущенкой обсыпная	100		411	8,02	14,87	61,35	426
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	40	497	8,75	14,91	81,93	
Итого за 29.01.2024		225	2 006	63,83	74,12	271,12	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Афоница О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Скирденко И.В./

МЕНЮ

на 29.01.2024 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с колбасой	50/50		217	9,35	10,25	21,79	ТКК
Каша молочная пшенная с маслом	220/10		243	6,62	10,44	30,75	173
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	580	85	641	20,14	21,85	91,06	
Обед							
Икра морковная	100		112	1,62	7,62	9,38	75
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Куры отварные	95		284	22,64	21,39	0,27	288
Макаронные изделия отварные	180		220	6,01	4,43	38,87	309
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	875	110	993	38,90	43,09	112,44	
Полдник							
Булочка со сгущенкой обсыпная	150		617	12,03	22,30	92,03	426
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	350	54,13	703	12,76	22,34	112,61	
Итого за 29.01.2024		249,13	2 336	71,80	87,29	316,11	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Афоница О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Скирденко И.В./



МЕНЮ

на 30.01.2024 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Плов из кур	40/150		373	14,76	19,55	34,41	449/94
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	507	80	671	23,80	23,15	91,83	
Обед							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Щи из свежей капусты	200		77	1,69	4,16	8,13	88
Биточки из говядины с соусом	90		254	8,16	9,42	9,22	795
Каша гречневая	150		164	5,72	4,58	24,98	171
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	750	105	743	19,98	25,69	82,79	
Полдник							
Сдоба выборгская	100		310	7,33	4,62	59,79	ТТК
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	40	397	8,33	4,82	79,99	
Итого за 30.01.2024		225	1 811	52,11	53,66	254,61	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Афонина О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Скирденко И.В./

МЕНЮ

на 30.01.2024 (вторник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/60		155	6,19	3,18	25,33	513
Плов из кур	50/180		366	16,34	19,54	31,31	291
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	557	85	685	26,05	23,24	92,95	
Обед							
Икра кабачковая	100		131	1,60	11,71	4,65	73
Щи из свежей капусты	250		96	2,11	5,20	10,16	88
Биточки из говядины с соусом	55/40		163	8,61	9,94	9,73	795
Каша гречневая	180		197	6,86	5,50	29,98	171
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	875	110	755	22,64	32,85	92,19	
Полдник							
Сдоба выборгская	150		465	11,00	6,93	89,69	ТТК
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	350	54,13	552	12,00	7,13	109,89	
Итого за 30.01.2024		249,13	1 992	60,69	63,22	295,02	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Афонина О. В./