

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Скирденко И.В./



**МЕНЮ**

на 28.02.2024 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                      | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец   |
|-----------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                    |                |              |              |              |              |               |         |
| Запеканка творожная со сгущенкой  | 130/20         |              | 385          | 25,25        | 17,05        | 32,71         | 297/94  |
| Чай с сахаром                     | 200            |              | 61           | 0,12         | 0,03         | 14,99         | 376     |
| Хлеб пшеничный                    | 50             |              | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003     |
| Яблоко свежее                     | 100            |              | 40           | 0,38         | 0,35         | 8,92          | ТБЛ     |
| <b>Итого за Завтрак</b>           | <b>500</b>     | <b>80</b>    | <b>588</b>   | <b>29,09</b> | <b>17,91</b> | <b>77,73</b>  |         |
| <b>Обед</b>                       |                |              |              |              |              |               |         |
| Маринад овощной из свеклы         | 60             |              | 74           | 1,52         | 4,02         | 7,90          | 894/83  |
| Суп с вермишелью                  | 200            |              | 89           | 2,12         | 2,30         | 14,82         | 112     |
| Тефтели рыбные с соусом           | 60/40          |              | 239          | 7,71         | 19,91        | 7,32          | 261     |
| Гороховое пюре                    | 150            |              | 340          | 9,83         | 17,98        | 34,69         | 199     |
| Напиток из шиповника              | 200            |              | 84           | 0,48         | 0,18         | 20,22         | 388     |
| Хлеб пшеничный                    | 50             |              | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003     |
| <b>Итого за Обед</b>              | <b>760</b>     | <b>105</b>   | <b>928</b>   | <b>25,00</b> | <b>44,87</b> | <b>106,06</b> |         |
| <b>Полдник</b>                    |                |              |              |              |              |               |         |
| Пицца школьная с колбасой и сыром | 100            |              | 283          | 10,71        | 13,37        | 29,92         | 13/2017 |
| Компот из сухофруктов             | 200            |              | 94           | 0,78         | 0,05         | 22,62         | 588     |
| <b>Итого за Полдник</b>           | <b>300</b>     | <b>40</b>    | <b>377</b>   | <b>11,49</b> | <b>13,42</b> | <b>52,54</b>  |         |
| <b>Итого за 28.02.2024</b>        |                | <b>225</b>   | <b>1 893</b> | <b>65,58</b> | <b>76,20</b> | <b>236,33</b> |         |

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Афоница О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП-Виктория"

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Скирденко И.В./

**МЕНЮ**

на 28.02.2024 (среда)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование                      | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец   |
|-----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                    |                |               |              |              |              |               |         |
| Запеканка творожная со сгущенкой  | 150/20         |               | 389          | 27,31        | 17,12        | 31,53         | 223     |
| Чай с сахаром                     | 200            |               | 61           | 0,12         | 0,03         | 14,99         | 376     |
| Хлеб пшеничный                    | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003     |
| Яблоко свежее                     | 130            |               | 52           | 0,49         | 0,45         | 11,60         | ТБЛ     |
| <b>Итого за Завтрак</b>           | <b>550</b>     | <b>85</b>     | <b>604</b>   | <b>31,26</b> | <b>18,09</b> | <b>79,23</b>  |         |
| <b>Обед</b>                       |                |               |              |              |              |               |         |
| Маринад овощной из свеклы         | 100            |               | 123          | 2,54         | 6,70         | 13,17         | 894/83  |
| Суп с вермишелью                  | 250            |               | 111          | 2,65         | 2,88         | 18,52         | 112     |
| Тефтели рыбные с соусом           | 60/40          |               | 239          | 7,71         | 19,91        | 7,32          | 261     |
| Гороховое пюре                    | 180            |               | 408          | 11,80        | 21,58        | 41,63         | 199     |
| Напиток из шиповника              | 200            |               | 84           | 0,48         | 0,18         | 20,22         | 388     |
| Хлеб пшеничный                    | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003     |
| <b>Итого за Обед</b>              | <b>880</b>     | <b>110</b>    | <b>1 067</b> | <b>28,52</b> | <b>51,73</b> | <b>121,97</b> |         |
| <b>Полдник</b>                    |                |               |              |              |              |               |         |
| Пицца школьная с колбасой и сыром | 150            |               | 425          | 16,07        | 20,05        | 44,88         | 13/2017 |
| Компот из сухофруктов             | 200            |               | 94           | 0,78         | 0,05         | 22,62         | 588     |
| <b>Итого за Полдник</b>           | <b>350</b>     | <b>54,13</b>  | <b>519</b>   | <b>16,85</b> | <b>20,11</b> | <b>67,50</b>  |         |
| <b>Итого за 28.02.2024</b>        |                | <b>249,13</b> | <b>2 190</b> | <b>76,63</b> | <b>89,92</b> | <b>268,69</b> |         |

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

/Афоница О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

/Скирденко И.В./



**МЕНЮ**

на 29.02.2024 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                  | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец     |
|-------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------|
| <b>Завтрак</b>                |                |              |              |              |              |               |           |
| Каша молочная манная с маслом | 200/10         |              | 224          | 5,62         | 11,29        | 24,88         | стр 149   |
| Яйцо вареное                  | 43             |              | 61           | 5,13         | 4,36         | 0,27          | 209       |
| Какао с молоком               | 200            |              | 88           | 1,01         | 0,83         | 19,20         | 382       |
| Хлеб пшеничный                | 50             |              | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003       |
| <b>Итого за Завтрак</b>       | <b>503</b>     | <b>80</b>    | <b>475</b>   | <b>15,10</b> | <b>16,96</b> | <b>65,46</b>  |           |
| <b>Обед</b>                   |                |              |              |              |              |               |           |
| Икра кабачковая               | 60             |              | 78           | 0,96         | 7,02         | 2,79          | 73        |
| Рассольник ленинградский      | 250            |              | 111          | 2,16         | 4,35         | 15,75         | 129       |
| Капуста тушеная с мясом       | 20/150         |              | 357          | 9,44         | 8,82         | 9,86          | 482       |
| Компот из кураги              | 200            |              | 86           | 0,73         | 0,04         | 20,58         | 348       |
| Хлеб пшеничный                | 50             |              | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003       |
| <b>Итого за Обед</b>          | <b>730</b>     | <b>105</b>   | <b>734</b>   | <b>16,63</b> | <b>20,71</b> | <b>70,09</b>  |           |
| <b>Полдник</b>                |                |              |              |              |              |               |           |
| Плюшка Московская             | 100            |              | 281          | 6,43         | 6,91         | 48,30         | 5.11.91г. |
| Йогурт питьевой               | 200            |              | 98           | 7,71         | 2,64         | 10,73         | 386       |
| <b>Итого за Полдник</b>       | <b>300</b>     | <b>40</b>    | <b>379</b>   | <b>14,14</b> | <b>9,56</b>  | <b>59,03</b>  |           |
| <b>Итого за 29.02.2024</b>    |                | <b>225</b>   | <b>1 589</b> | <b>45,87</b> | <b>47,23</b> | <b>194,59</b> |           |

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Афонина О. В./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №76 г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ:

ОО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Скирденко И.В./

## МЕНЮ

на 29.02.2024 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование                  | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец     |
|-------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------|
| <b>Завтрак</b>                |                |               |              |              |              |               |           |
| Каша молочная манная с маслом | 250/10         |               | 323          | 5,88         | 10,12        | 27,16         | 2стр174   |
| Йогурт вареное                | 43             |               | 61           | 5,13         | 4,36         | 0,27          | 209       |
| Какао с молоком               | 200            |               | 88           | 1,01         | 0,83         | 19,20         | 382       |
| Хлеб пшеничный                | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003       |
| <b>Итого за Завтрак</b>       | <b>553</b>     | <b>85</b>     | <b>574</b>   | <b>15,36</b> | <b>15,79</b> | <b>67,74</b>  |           |
| <b>Обед</b>                   |                |               |              |              |              |               |           |
| Икра кабачковая               | 100            |               | 91           | 1,12         | 8,19         | 3,26          | 73        |
| Рассольник ленинградский      | 250            |               | 111          | 2,16         | 4,35         | 15,75         | 129       |
| Капуста тушеная с мясом       | 50/150         |               | 492          | 11,53        | 12,21        | 8,87          | 132       |
| Компот из кураги              | 200            |               | 86           | 0,73         | 0,04         | 20,58         | 348       |
| Хлеб пшеничный                | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003       |
| <b>Итого за Обед</b>          | <b>800</b>     | <b>110</b>    | <b>882</b>   | <b>18,88</b> | <b>25,27</b> | <b>69,57</b>  |           |
| <b>Полдник</b>                |                |               |              |              |              |               |           |
| Плюшка Московская             | 150            |               | 422          | 9,64         | 10,37        | 72,45         | 5.11.91г. |
| Йогурт питьевой               | 200            |               | 98           | 7,71         | 2,64         | 10,73         | 386       |
| <b>Итого за Полдник</b>       | <b>350</b>     | <b>54,13</b>  | <b>520</b>   | <b>17,35</b> | <b>13,02</b> | <b>83,18</b>  |           |
| <b>Итого за 29.02.2024</b>    |                | <b>249,13</b> | <b>1 976</b> | <b>51,59</b> | <b>54,08</b> | <b>220,49</b> |           |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Афоница О. В./