

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

Директор



/Шерстнева В.П./



/Скирденко И.В./

**МЕНЮ**

на 14.02.2024 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная со сгущенкой	130/20		385	25,25	17,05	32,71	297/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоко свежее	100		40	0,38	0,35	8,92	ТБЛ
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>80</b>	<b>588</b>	<b>29,09</b>	<b>17,91</b>	<b>77,73</b>	
<b>Обед</b>							
Маринад овощной из свеклы	60		74	1,52	4,02	7,90	894/83
Суп с вермишелью	200		89	2,12	2,30	14,82	112
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>760</b>	<b>105</b>	<b>928</b>	<b>25,00</b>	<b>44,87</b>	<b>106,06</b>	
<b>Полдник</b>							
Пицца школьная с колбасой и сыром	100		283	10,71	13,37	29,92	13/2017
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>377</b>	<b>11,49</b>	<b>13,42</b>	<b>52,54</b>	
<b>Итого за 14.02.2024</b>		<b>225</b>	<b>1 893</b>	<b>65,58</b>	<b>76,20</b>	<b>236,33</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Афоница О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

/Скирденко И.В./



**МЕНЮ**

на 14.02.2024 (среда)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная со сгущенкой	150/20		389	27,31	17,12	31,53	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоко свежее	130		52	0,49	0,45	11,60	ТБЛ
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>85</b>	<b>604</b>	<b>31,26</b>	<b>18,09</b>	<b>79,23</b>	
<b>Обед</b>							
Маринад овощной из свеклы	100		123	2,54	6,70	13,17	894/83
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Гороховое пюре	180		408	11,80	21,58	41,63	199
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>880</b>	<b>110</b>	<b>1 067</b>	<b>28,52</b>	<b>51,73</b>	<b>121,97</b>	
<b>Полдник</b>							
Пицца школьная с колбасой и сыром	150		425	16,07	20,05	44,88	13/2017
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>519</b>	<b>16,85</b>	<b>20,11</b>	<b>67,50</b>	
<b>Итого за 14.02.2024</b>		<b>249,13</b>	<b>2 190</b>	<b>76,63</b>	<b>89,92</b>	<b>268,69</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Афонина О. В./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Шерстнева В.П./

Директор



/Скирденко И.В./

## МЕНЮ

на 15.02.2024 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная с маслом	200/10		324	5,62	11,29	24,88	стр 149
Яйцо вареное	43		61	5,13	4,36	0,27	209
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>503</b>	<b>80</b>	<b>575</b>	<b>15,10</b>	<b>16,96</b>	<b>65,46</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Рассольник ленинградский	250		111	2,16	4,35	15,75	129
Капуста тушеная с мясом	20/150		357	9,44	8,82	9,86	482
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>730</b>	<b>105</b>	<b>734</b>	<b>16,63</b>	<b>20,71</b>	<b>70,09</b>	
<b>Полдник</b>							
Плюшка Московская	100		281	6,43	6,91	48,30	5.11.91г.
Йогурт питьевой	200		98	7,71	2,64	10,73	386
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>379</b>	<b>14,14</b>	<b>9,56</b>	<b>59,03</b>	
<b>Итого за 15.02.2024</b>		<b>225</b>	<b>1 688</b>	<b>45,87</b>	<b>47,23</b>	<b>194,59</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Афонина О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №76 г.о.Самара



/Шерстнева В.П./



/Скирденко И.В./

**МЕНЮ**

на 15.02.2024 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная с маслом	250/10		323	5,88	10,12	27,16	2стр174
Яйцо вареное	43		61	5,13	4,36	0,27	209
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>553</b>	<b>85</b>	<b>574</b>	<b>15,36</b>	<b>15,79</b>	<b>67,74</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	100		91	1,12	8,19	3,26	73
Рассольник ленинградский	250		111	2,16	4,35	15,75	129
Капуста тушеная с мясом	50/150		499	11,53	12,21	8,87	132
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>110</b>	<b>889</b>	<b>18,88</b>	<b>25,27</b>	<b>69,57</b>	
<b>Полдник</b>							
Плюшка Московская	150		422	9,64	10,37	72,45	5.11.91г.
Йогурт питьевой	200		98	7,71	2,64	10,73	386
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>520</b>	<b>17,35</b>	<b>13,02</b>	<b>83,18</b>	
<b>Итого за 15.02.2024</b>		<b>249,13</b>	<b>1 983</b>	<b>51,59</b>	<b>54,08</b>	<b>220,49</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Афонина О. В./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Шерстнева В.П./

Директор



МБОУ Школа №76 г.о.Самара

/Скирденко И.В./

**МЕНЮ**

на 16.02.2024 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Куры в соусе	45/45		176	11,34	13,67	1,82	290
Каша гречневая	150		164	5,72	4,58	24,98	171
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>80</b>	<b>663</b>	<b>23,90</b>	<b>25,62</b>	<b>84,08</b>	
<b>Обед</b>							
Маринад овощной из моркови	60		69	0,70	5,32	4,67	894/83
Суп рисовый	250		122	2,54	3,60	19,88	136
Жаркое по-домашнему из курицы	30/200		272	10,38	14,27	25,43	394
Компот из св.яблок	200		109	0,12	0,12	26,89	585/94
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>790</b>	<b>105</b>	<b>674</b>	<b>17,08</b>	<b>23,79</b>	<b>97,98</b>	
<b>Полдник</b>							
Ватрушка с творогом	30/70		300	13,96	7,48	44,29	5,734/94
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>384</b>	<b>14,44</b>	<b>7,66</b>	<b>64,51</b>	
<b>Итого за 16.02.2024</b>		<b>225</b>	<b>1 721</b>	<b>55,42</b>	<b>57,07</b>	<b>246,57</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Афонина О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

МБОУ Школа №76 г.о. Самара

Директор



/Скирденко И.В./

**МЕНЮ**

на 16.02.2024 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброды с маслом	10/60		180	4,05	6,96	25,41	1
Куры в соусе	50/50		213	12,79	16,55	3,18	290
Каша гречневая	180		197	6,86	5,50	29,98	171
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>600</b>	<b>85</b>	<b>753</b>	<b>27,16</b>	<b>29,52</b>	<b>94,67</b>	
<b>Обед</b>							
Маринад овощной из моркови	100		69	0,70	5,32	4,67	894/83
Суп рисовый	250		122	2,54	3,60	19,88	136
Жаркое по-домашнему из курицы	50/200		438	15,66	19,28	25,43	394
Компот из св.яблок	200		109	0,12	0,12	26,89	585/94
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>850</b>	<b>110</b>	<b>840</b>	<b>22,36</b>	<b>28,80</b>	<b>97,98</b>	
<b>Полдник</b>							
Ватрушка с творогом	150		450	20,94	11,22	66,44	5,734/94
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>534</b>	<b>21,42</b>	<b>11,40</b>	<b>86,66</b>	
<b>Итого за 16.02.2024</b>		<b>249,13</b>	<b>2 127</b>	<b>70,95</b>	<b>69,72</b>	<b>279,30</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Афонина О. В./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

/Скирденко И.В./



### МЕНЮ

на 17.02.2024 (суббота)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Котлеты рубленые из курицы	60/40		202	11,95	13,16	8,84	305
Макаронные изделия отварные	200		220	6,01	4,43	38,87	309
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>85</b>	<b>585</b>	<b>21,42</b>	<b>18,10</b>	<b>83,81</b>	
<b>Итого за 17.02.2024</b>		<b>85</b>	<b>585</b>	<b>21,42</b>	<b>18,10</b>	<b>83,81</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Афонина О. В./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №76 г.о. Самара

Директор



/Скирденко И.В./

### МЕНЮ

на 19.02.2024 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Каша молочная Дружба с маслом	200/10		235	5,88	10,01	30,24	175
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>80</b>	<b>559</b>	<b>15,75</b>	<b>14,40</b>	<b>91,66</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	60		6	0,48	0,06	0,96	стр 579
Суп с вермишелью	200		89	2,12	2,30	14,82	112
Куры отварные	60		186	14,81	13,99	0,13	439/94
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из св.яблок	200		109	0,12	0,12	26,89	585/94
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>720</b>	<b>105</b>	<b>832</b>	<b>30,70</b>	<b>34,93</b>	<b>98,59</b>	
<b>Полдник</b>							
Рогалик "Тольяттинский"	100		340	8,60	6,87	61,03	5.11.91г
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	349
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>434</b>	<b>9,38</b>	<b>6,92</b>	<b>83,65</b>	
<b>Итого за 19.02.2024</b>		<b>225</b>	<b>1 825</b>	<b>55,83</b>	<b>56,25</b>	<b>273,90</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Афонина О. В./



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"



Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №76 г.о.Самара



Директор

/Скирденко И.В./

**МЕНЮ**

на 19.02.2024 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	10/60		155	6,19	3,18	25,33	513
Каша молочная Дружба с маслом	270/10		296	7,93	11,28	40,80	175
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>600</b>	<b>85</b>	<b>641</b>	<b>18,47</b>	<b>15,77</b>	<b>106,44</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	100		6	0,48	0,06	0,96	стр 579
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Куры отварные	100		224	17,84	16,88		288
Гороховое пюре	180		408	11,80	21,58	41,63	199
Компот из св.яблок	200		109	0,12	0,12	26,89	585/94
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>880</b>	<b>110</b>	<b>960</b>	<b>36,22</b>	<b>42,00</b>	<b>109,11</b>	
<b>Полдник</b>							
Рогалик "Тольяттинский"	150		510	12,90	10,30	91,55	5.11.91г
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	349
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>604</b>	<b>13,68</b>	<b>10,36</b>	<b>114,17</b>	
<b>Итого за 19.02.2024</b>		<b>249,13</b>	<b>2 205</b>	<b>68,37</b>	<b>68,12</b>	<b>329,71</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Афоница О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №76 г.о. Самара



Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Скирденко И.В./

**МЕНЮ**

на 20.02.2024 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Плов из кур	40/150		373	14,76	19,55	34,41	449/94
Чай с сахаром лимоном	200/7		56	0,17	0,04	13,83	377
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>507</b>	<b>80</b>	<b>691</b>	<b>21,65</b>	<b>26,93</b>	<b>90,53</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Борщ с капустой и картофелем	200		83	1,32	3,66	11,13	82
Котлеты из говядины с соусом	55/40		357	8,63	9,22	9,76	
Каша пшеничная	150		128	3,81	2,96	21,66	513
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>755</b>	<b>105</b>	<b>815</b>	<b>18,18</b>	<b>23,38</b>	<b>83,01</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки печеные с картофелем	100		249	6,73	6,40	41,05	723/94
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>333</b>	<b>7,21</b>	<b>6,58</b>	<b>61,27</b>	
<b>Итого за 20.02.2024</b>		<b>225</b>	<b>1 839</b>	<b>47,04</b>	<b>56,89</b>	<b>234,81</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Афоница О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор



Шерстнева В.П./

Директор



/Скирденко И.В./

**МЕНЮ**

на 20.02.2024 (вторник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброды с маслом	10/60		180	4,05	6,96	25,41	1
Плов из кур	50/200		437	17,67	22,15	41,75	291
Чай с сахаром лимоном	200/7		56	0,17	0,04	13,83	377
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>577</b>	<b>85</b>	<b>775</b>	<b>25,23</b>	<b>29,63</b>	<b>102,10</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	100		131	1,60	11,71	4,65	73
Борщ с капустой и картофелем	250		104	1,65	4,58	13,91	82
Котлеты из говядины с соусом	55/45		377	8,63	9,22	9,76	
Каша пшеничная	180		154	4,57	3,55	25,99	513
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>880</b>	<b>110</b>	<b>935</b>	<b>19,91</b>	<b>29,57</b>	<b>91,99</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки печеные с картофелем	150		374	10,10	9,60	61,58	723/94
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>458</b>	<b>10,58</b>	<b>9,78</b>	<b>81,80</b>	
<b>Итого за 20.02.2024</b>		<b>249,13</b>	<b>2 168</b>	<b>55,72</b>	<b>68,98</b>	<b>275,89</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Афонина О. В./