

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"



Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №76 г.о.Самара



Директор

/Скирденко И.В./

**МЕНЮ**

на 07.02.2024 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                   | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец     |
|--------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------|
| <b>Завтрак</b>                 |                |              |              |              |              |               |           |
| Запеканка творожная с повидлом | 130/20         |              | 309          | 23,00        | 10,60        | 30,33         | 223       |
| Чай с сахаром                  | 200            |              | 61           | 0,12         | 0,03         | 14,99         | 376       |
| Хлеб пшеничный                 | 50             |              | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003       |
| Яблоко свежее                  | 100            |              | 40           | 0,38         | 0,35         | 8,92          | ТБЛ       |
| <b>Итого за Завтрак</b>        | <b>500</b>     | <b>80</b>    | <b>512</b>   | <b>26,84</b> | <b>11,46</b> | <b>75,35</b>  |           |
| <b>Обед</b>                    |                |              |              |              |              |               |           |
| Икра морковная                 | 60             |              | 60           | 0,92         | 4,02         | 5,12          | 75        |
| Суп гороховый                  | 250            |              | 181          | 4,51         | 9,12         | 20,20         | 319       |
| Гуляш из кур с соусом          | 50/50          |              | 250          | 12,83        | 20,50        | 3,62          | 277       |
| Каша гречневая                 | 150            |              | 164          | 5,72         | 4,58         | 24,98         | 171       |
| Компот из сухофруктов          | 200            |              | 94           | 0,78         | 0,05         | 22,62         | 588       |
| Хлеб пшеничный                 | 50             |              | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003       |
| <b>Итого за Обед</b>           | <b>810</b>     | <b>105</b>   | <b>851</b>   | <b>28,10</b> | <b>38,75</b> | <b>97,65</b>  |           |
| <b>Полдник</b>                 |                |              |              |              |              |               |           |
| Плюшка Московская              | 100            |              | 281          | 6,43         | 6,91         | 48,30         | 5.11.91г. |
| Компот из кураги               | 200            |              | 86           | 0,73         | 0,04         | 20,58         | 348       |
| <b>Итого за Полдник</b>        | <b>300</b>     | <b>40</b>    | <b>367</b>   | <b>7,16</b>  | <b>6,95</b>  | <b>68,88</b>  |           |
| <b>Итого за 07.02.2024</b>     |                | <b>225</b>   | <b>1 730</b> | <b>62,10</b> | <b>57,16</b> | <b>241,88</b> |           |

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Афоница О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Скирденко И.В./



**МЕНЮ**

на 07.02.2024 (среда)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование                    | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец     |
|---------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------|
| <b>Завтрак</b>                  |                |               |              |              |              |               |           |
| Запеканка из творога с повидлом | 150/20         |               | 373          | 27,41        | 18,18        | 24,95         | 297       |
| Чай с сахаром                   | 200            |               | 61           | 0,12         | 0,03         | 14,99         | 376       |
| Хлеб пшеничный                  | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003       |
| Яблоко свежее                   | 130            |               | 40           | 0,38         | 0,35         | 8,92          | ТБЛ       |
| <b>Итого за Завтрак</b>         | <b>550</b>     | <b>85</b>     | <b>576</b>   | <b>31,25</b> | <b>19,04</b> | <b>69,97</b>  |           |
| <b>Обед</b>                     |                |               |              |              |              |               |           |
| Икра морковная                  | 100            |               | 100          | 1,53         | 6,70         | 8,53          | 75        |
| Суп гороховый                   | 250            |               | 181          | 4,51         | 9,12         | 20,20         | 319       |
| Гуляш из кур с соусом           | 50/50          |               | 250          | 12,83        | 20,50        | 3,62          | 277       |
| Каша гречневая                  | 180            |               | 197          | 6,86         | 5,50         | 29,98         | 171       |
| Компот из сухофруктов           | 200            |               | 94           | 0,78         | 0,05         | 22,62         | 588       |
| Хлеб пшеничный                  | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003       |
| <b>Итого за Обед</b>            | <b>880</b>     | <b>110</b>    | <b>924</b>   | <b>29,86</b> | <b>42,35</b> | <b>106,06</b> |           |
| <b>Полдник</b>                  |                |               |              |              |              |               |           |
| Плюшка Московская               | 150            |               | 422          | 9,64         | 10,37        | 72,45         | 5.11.91г. |
| Компот из кураги                | 200            |               | 86           | 0,73         | 0,04         | 20,58         | 348       |
| <b>Итого за Полдник</b>         | <b>350</b>     | <b>54,13</b>  | <b>508</b>   | <b>10,37</b> | <b>10,41</b> | <b>93,03</b>  |           |
| <b>Итого за 07.02.2024</b>      |                | <b>249,13</b> | <b>2 008</b> | <b>71,48</b> | <b>71,80</b> | <b>269,06</b> |           |

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Афоница О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Скирденко И.В./



**МЕНЮ**

на 08.02.2024 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                        | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец   |
|-------------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                      |                |              |              |              |              |               |         |
| Бутерброд с сыром                   | 10/50          |              | 134          | 5,52         | 3,08         | 21,11         | ТКК     |
| Каша молочная геркулесовая с маслом | 200/10         |              | 227          | 6,06         | 11,30        | 25,37         | стр 149 |
| Какао с молоком                     | 200            |              | 88           | 1,01         | 0,83         | 19,20         | 382     |
| Хлеб пшеничный                      | 50             |              | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003     |
| <b>Итого за Завтрак</b>             | <b>520</b>     | <b>80</b>    | <b>551</b>   | <b>15,93</b> | <b>15,69</b> | <b>86,79</b>  |         |
| <b>Обед</b>                         |                |              |              |              |              |               |         |
| Икра кабачковая                     | 60             |              | 78           | 0,96         | 7,02         | 2,79          | 73      |
| Рассольник ленинградский            | 200            |              | 80           | 1,62         | 3,06         | 11,46         | 96      |
| Тефтели рыбные с соусом             | 60/40          |              | 239          | 7,71         | 19,91        | 7,32          | 261     |
| Картофельное пюре                   | 150            |              | 137          | 2,44         | 5,64         | 19,06         | 312     |
| Напиток из шиповника                | 200            |              | 84           | 0,48         | 0,18         | 20,22         | 388     |
| Хлеб пшеничный                      | 50             |              | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003     |
| <b>Итого за Обед</b>                | <b>760</b>     | <b>105</b>   | <b>720</b>   | <b>16,55</b> | <b>36,30</b> | <b>81,97</b>  |         |
| <b>Полдник</b>                      |                |              |              |              |              |               |         |
| Булочка сюрпризная                  | 100            |              | 387          | 6,69         | 13,23        | 60,17         | ТБЛ     |
| Сок фруктовый                       | 200            |              | 87           | 1,00         | 0,20         | 20,20         | 389     |
| <b>Итого за Полдник</b>             | <b>300</b>     | <b>40</b>    | <b>474</b>   | <b>7,69</b>  | <b>13,43</b> | <b>80,37</b>  |         |
| <b>Итого за 08.02.2024</b>          |                | <b>225</b>   | <b>1 745</b> | <b>40,17</b> | <b>65,42</b> | <b>249,13</b> |         |

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Афоница О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Скирденко И.В./

**МЕНЮ**

на 08.02.2024 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование                        | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|-------------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                      |                |               |              |              |              |               |       |
| Бутерброд с сыром                   | 10/60          |               | 155          | 6,19         | 3,18         | 25,33         | 513   |
| Каша молочная геркулесовая с маслом | 220/10         |               | 225          | 6,22         | 10,98        | 25,24         | 173   |
| Какао с молоком                     | 200            |               | 88           | 1,01         | 0,83         | 19,20         | 382   |
| Хлеб пшеничный                      | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003   |
| <b>Итого за Завтрак</b>             | <b>550</b>     | <b>85</b>     | <b>570</b>   | <b>16,76</b> | <b>15,47</b> | <b>90,88</b>  |       |
| <b>Обед</b>                         |                |               |              |              |              |               |       |
| Икра кабачковая                     | 100            |               | 131          | 1,60         | 11,71        | 4,65          | 73    |
| Рассольник ленинградский            | 250            |               | 100          | 2,03         | 3,83         | 14,33         | 96    |
| Тефтели рыбные с соусом             | 60/40          |               | 239          | 7,71         | 19,91        | 7,32          | 261   |
| Картофельное пюре                   | 180            |               | 164          | 2,93         | 6,77         | 22,87         | 312   |
| Напиток из шиповника                | 200            |               | 84           | 0,48         | 0,18         | 20,22         | 388   |
| Хлеб пшеничный                      | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003   |
| <b>Итого за Обед</b>                | <b>880</b>     | <b>110</b>    | <b>820</b>   | <b>18,09</b> | <b>42,87</b> | <b>90,51</b>  |       |
| <b>Полдник</b>                      |                |               |              |              |              |               |       |
| Булочка сюрпризная                  | 150            |               | 581          | 10,04        | 19,84        | 90,25         | ТБЛ   |
| Сок фруктовый                       | 200            |               | 87           | 1,00         | 0,20         | 20,20         | 389   |
| <b>Итого за Полдник</b>             | <b>350</b>     | <b>54,13</b>  | <b>668</b>   | <b>11,04</b> | <b>20,04</b> | <b>110,45</b> |       |
| <b>Итого за 08.02.2024</b>          |                | <b>249,13</b> | <b>2 058</b> | <b>45,88</b> | <b>78,39</b> | <b>291,84</b> |       |

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Афонина О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Скирденко И.В./



**МЕНЮ**

на 09.02.2024 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец   |
|-----------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| <b>Завтрак</b>              |                |              |              |              |              |               |         |
| Бутерброд с маслом          | 10/50          |              | 160          | 3,38         | 6,86         | 21,18         | ТКК     |
| Куры в соусе                | 50/50          |              | 213          | 12,79        | 16,55        | 3,18          | 290     |
| Макаронные изделия отварные | 150            |              | 183          | 5,01         | 3,69         | 32,39         | 309     |
| Чай с сахаром               | 200            |              | 61           | 0,12         | 0,03         | 14,99         | 376     |
| Хлеб пшеничный              | 50             |              | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003     |
| <b>Итого за Завтрак</b>     | <b>560</b>     | <b>80</b>    | <b>719</b>   | <b>24,64</b> | <b>27,61</b> | <b>92,85</b>  |         |
| <b>Обед</b>                 |                |              |              |              |              |               |         |
| Огурец консерв.             | 60             |              | 4            | 0,27         | 0,03         | 0,51          | стр 579 |
| Суп картофельный с фасолью  | 200            |              | 76           | 1,26         | 4,21         | 8,21          | 102     |
| Котлеты по-хлыновски из кур | 90             |              | 396          | 11,07        | 14,39        | 5,40          | 417/94  |
| Капуста тушеная             | 150            |              | 108          | 3,34         | 6,20         | 9,75          | 482/94  |
| Компот из кураги            | 200            |              | 86           | 0,73         | 0,04         | 20,58         | 348     |
| Хлеб пшеничный              | 50             |              | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003     |
| <b>Итого за Обед</b>        | <b>750</b>     | <b>105</b>   | <b>772</b>   | <b>20,01</b> | <b>25,35</b> | <b>65,56</b>  |         |
| <b>Полдник</b>              |                |              |              |              |              |               |         |
| Пирожки печеные с повидлом  | 100            |              | 247          | 4,90         | 5,26         | 45,09         | 684/94  |
| Компот из сухофруктов       | 200            |              | 94           | 0,78         | 0,05         | 22,62         | 588     |
| <b>Итого за Полдник</b>     | <b>300</b>     | <b>40</b>    | <b>341</b>   | <b>5,68</b>  | <b>5,31</b>  | <b>67,71</b>  |         |
| <b>Итого за 09.02.2024</b>  |                | <b>225</b>   | <b>1 832</b> | <b>50,33</b> | <b>58,27</b> | <b>226,12</b> |         |

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Афоница О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

/Скирденко И.В./

**МЕНЮ**

на 09.02.2024 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование                | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец   |
|-----------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| <b>Завтрак</b>              |                |               |              |              |              |               |         |
| Бутерброды с маслом         | 10/60          |               | 180          | 4,05         | 6,96         | 25,41         | 1       |
| Куры в соусе                | 50/50          |               | 213          | 12,79        | 16,55        | 3,18          | 290     |
| Макаронные изделия отварные | 180            |               | 220          | 6,01         | 4,43         | 38,87         | 309     |
| Чай с сахаром               | 200            |               | 61           | 0,12         | 0,03         | 14,99         | 376     |
| Хлеб пшеничный              | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003     |
| <b>Итого за Завтрак</b>     | <b>600</b>     | <b>85</b>     | <b>776</b>   | <b>26,31</b> | <b>28,45</b> | <b>103,56</b> |         |
| <b>Обед</b>                 |                |               |              |              |              |               |         |
| Огурец консерв.             | 100            |               | 5            | 0,34         | 0,04         | 0,66          | стр 579 |
| Суп картофельный с фасолью  | 250            |               | 95           | 1,57         | 5,26         | 10,26         | 102     |
| Котлеты по-хлыновски из кур | 100            |               | 410          | 11,87        | 15,42        | 5,79          | 417/94  |
| Капуста тушеная             | 180            |               | 130          | 4,01         | 7,44         | 11,70         | 482/94  |
| Компот из кураги            | 200            |               | 86           | 0,73         | 0,04         | 20,58         | 348     |
| Хлеб пшеничный              | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003     |
| <b>Итого за Обед</b>        | <b>880</b>     | <b>110</b>    | <b>827</b>   | <b>21,86</b> | <b>28,68</b> | <b>70,10</b>  |         |
| <b>Полдник</b>              |                |               |              |              |              |               |         |
| Пирожки печеные с повидлом  | 150            |               | 371          | 7,35         | 7,89         | 67,64         | 684/94  |
| Компот из сухофруктов       | 200            |               | 94           | 0,78         | 0,05         | 22,62         | 588     |
| <b>Итого за Полдник</b>     | <b>350</b>     | <b>54,13</b>  | <b>465</b>   | <b>8,13</b>  | <b>7,94</b>  | <b>90,26</b>  |         |
| <b>Итого за 09.02.2024</b>  |                | <b>249,13</b> | <b>2 068</b> | <b>56,30</b> | <b>65,06</b> | <b>263,91</b> |         |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Афоница О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор



/Скирденко И.В./

**МЕНЮ**

на 10.02.2024 (суббота)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование               | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы     | № рец |
|----------------------------|----------------|--------------|------------|--------------|--------------|--------------|-------|
| <b>Завтрак</b>             |                |              |            |              |              |              |       |
| Плов из кур                | 75/225         |              | 437        | 17,67        | 22,15        | 41,75        | 291   |
| Чай с сахаром              | 200            |              | 53         | 0,10         | 0,03         | 12,99        | 376   |
| Хлеб пшеничный             | 50             |              | 102        | 3,34         | 0,48         | 21,11        | 003   |
| <b>Итого за Завтрак</b>    | <b>550</b>     | <b>85</b>    | <b>592</b> | <b>21,11</b> | <b>22,66</b> | <b>75,85</b> |       |
| <b>Итого за 10.02.2024</b> |                | <b>85</b>    | <b>592</b> | <b>21,11</b> | <b>22,66</b> | <b>75,85</b> |       |

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Афонина О. В./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор



/Скирденко И.В./

**МЕНЮ**

на 12.02.2024 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                     | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|----------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                   |                |              |              |              |              |               |       |
| Бутерброд с колбасой             | 50/50          |              | 217          | 9,35         | 10,25        | 21,79         | ТКК   |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 220/5          |              | 215          | 6,60         | 7,25         | 30,71         | 173   |
| Кофейный напиток с молоком       | 200            |              | 79           | 0,83         | 0,68         | 17,41         | 379   |
| Хлеб пшеничный                   | 50             |              | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003   |
| <b>Итого за Завтрак</b>          | <b>575</b>     | <b>80</b>    | <b>613</b>   | <b>20,12</b> | <b>18,66</b> | <b>91,02</b>  |       |
| <b>Обед</b>                      |                |              |              |              |              |               |       |
| Икра морковная                   | 60             |              | 67           | 0,97         | 4,57         | 5,63          | 75    |
| Суп гороховый                    | 200            |              | 145          | 3,61         | 7,30         | 16,16         | 319   |
| Куры отварные                    | 90             |              | 324          | 17,87        | 16,89        | 0,21          | 288   |
| Макаронные изделия отварные      | 150            |              | 183          | 5,01         | 3,69         | 32,39         | 309   |
| Компот из сухофруктов            | 200            |              | 94           | 0,78         | 0,05         | 22,62         | 588   |
| Хлеб пшеничный                   | 50             |              | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003   |
| <b>Итого за Обед</b>             | <b>750</b>     | <b>105</b>   | <b>915</b>   | <b>31,58</b> | <b>32,98</b> | <b>98,12</b>  |       |
| <b>Полдник</b>                   |                |              |              |              |              |               |       |
| Булочка со сгущенкой обсыпная    | 100            |              | 411          | 8,02         | 14,87        | 61,35         | 426   |
| Компот из кураги                 | 200            |              | 86           | 0,73         | 0,04         | 20,58         | 348   |
| <b>Итого за Полдник</b>          | <b>300</b>     | <b>40</b>    | <b>497</b>   | <b>8,75</b>  | <b>14,91</b> | <b>81,93</b>  |       |
| <b>Итого за 12.02.2024</b>       |                | <b>225</b>   | <b>2 025</b> | <b>60,45</b> | <b>66,55</b> | <b>271,07</b> |       |

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Афонина О. В./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП-Виктория"

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Скирденко И.В./

**МЕНЮ**

на 12.02.2024 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование                     | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                   |                |               |              |              |              |               |       |
| Бутерброд с колбасой             | 50/50          |               | 217          | 9,35         | 10,25        | 21,79         | ТКК   |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 240/10         |               | 252          | 6,92         | 10,62        | 32,14         | 173   |
| Кофейный напиток с молоком       | 200            |               | 79           | 0,83         | 0,68         | 17,41         | 379   |
| Хлеб пшеничный                   | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003   |
| <b>Итого за Завтрак</b>          | <b>600</b>     | <b>85</b>     | <b>650</b>   | <b>20,44</b> | <b>22,03</b> | <b>92,45</b>  |       |
| <b>Обед</b>                      |                |               |              |              |              |               |       |
| Икра морковная                   | 100            |               | 112          | 1,62         | 7,62         | 9,38          | 75    |
| Суп гороховый                    | 250            |               | 181          | 4,51         | 9,12         | 20,20         | 319   |
| Куры отварные                    | 100            |               | 254          | 20,26        | 19,14        | 0,24          | 288   |
| Макаронные изделия отварные      | 180            |               | 220          | 6,01         | 4,43         | 38,87         | 309   |
| Компот из сухофруктов            | 200            |               | 94           | 0,78         | 0,05         | 22,62         | 588   |
| Хлеб пшеничный                   | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003   |
| <b>Итого за Обед</b>             | <b>880</b>     | <b>110</b>    | <b>963</b>   | <b>36,52</b> | <b>40,84</b> | <b>112,42</b> |       |
| <b>Полдник</b>                   |                |               |              |              |              |               |       |
| Булочка со сгущенкой обсыпная    | 150            |               | 617          | 12,03        | 22,30        | 92,03         | 426   |
| Компот из кураги                 | 200            |               | 86           | 0,73         | 0,04         | 20,58         | 348   |
| <b>Итого за Полдник</b>          | <b>350</b>     | <b>54,13</b>  | <b>703</b>   | <b>12,76</b> | <b>22,34</b> | <b>112,61</b> |       |
| <b>Итого за 12.02.2024</b>       |                | <b>249,13</b> | <b>2 315</b> | <b>69,72</b> | <b>85,21</b> | <b>317,47</b> |       |

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Афонина О. В./



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШЛ Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

/Скирденко И.В./

### МЕНЮ

на 13.02.2024 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                 | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец  |
|------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------|
| <b>Завтрак</b>               |                |              |              |              |              |               |        |
| Бутерброд с сыром            | 10/50          |              | 134          | 5,52         | 3,08         | 21,11         | ТКК    |
| Плов из кур                  | 40/150         |              | 373          | 14,76        | 19,55        | 34,41         | 449/94 |
| Чай с сахаром лимоном        | 200/7          |              | 62           | 0,18         | 0,04         | 15,20         | 377    |
| Хлеб пшеничный               | 50             |              | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003    |
| <b>Итого за Завтрак</b>      | <b>507</b>     | <b>80</b>    | <b>671</b>   | <b>23,80</b> | <b>23,15</b> | <b>91,83</b>  |        |
| <b>Обед</b>                  |                |              |              |              |              |               |        |
| Икра кабачковая              | 60             |              | 78           | 0,96         | 7,02         | 2,79          | 73     |
| Щи из свежей капусты         | 200            |              | 77           | 1,69         | 4,16         | 8,13          | 88     |
| Биточки из говядины с соусом | 90             |              | 354          | 8,16         | 9,42         | 9,22          | 795    |
| Каша гречневая               | 150            |              | 164          | 5,72         | 4,58         | 24,98         | 171    |
| Компот из св.вишни           | 200            |              | 67           | 0,12         | 0,03         | 16,56         | 375    |
| Хлеб пшеничный               | 50             |              | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003    |
| <b>Итого за Обед</b>         | <b>750</b>     | <b>105</b>   | <b>842</b>   | <b>19,98</b> | <b>25,69</b> | <b>82,79</b>  |        |
| <b>Полдник</b>               |                |              |              |              |              |               |        |
| Сдоба выборгская             | 100            |              | 310          | 7,33         | 4,62         | 59,79         | ТТК    |
| Сок фруктовый                | 200            |              | 87           | 1,00         | 0,20         | 20,20         | 389    |
| <b>Итого за Полдник</b>      | <b>300</b>     | <b>40</b>    | <b>397</b>   | <b>8,33</b>  | <b>4,82</b>  | <b>79,99</b>  |        |
| <b>Итого за 13.02.2024</b>   |                | <b>225</b>   | <b>1 910</b> | <b>52,11</b> | <b>53,66</b> | <b>254,61</b> |        |

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Афонина О. В./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

Для

документов

/Шерстнева В.П./

Директор

/Скирденко И.В./

### МЕНЮ

на 13.02.2024 (вторник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование                 | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>               |                |               |              |              |              |               |       |
| Бутерброд с сыром            | 10/60          |               | 155          | 6,19         | 3,18         | 25,33         | 513   |
| Плов из кур                  | 50/150         |               | 366          | 16,34        | 19,54        | 31,31         | 291   |
| Чай с сахаром лимоном        | 200/7          |               | 62           | 0,18         | 0,04         | 15,20         | 377   |
| Хлеб пшеничный               | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003   |
| <b>Итого за Завтрак</b>      | <b>527</b>     | <b>85</b>     | <b>685</b>   | <b>26,05</b> | <b>23,24</b> | <b>92,95</b>  |       |
| <b>Обед</b>                  |                |               |              |              |              |               |       |
| Икра кабачковая              | 100            |               | 131          | 1,60         | 11,71        | 4,65          | 73    |
| Щи из свежей капусты         | 250            |               | 96           | 2,11         | 5,20         | 10,16         | 88    |
| Биточки из говядины с соусом | 55/45          |               | 393          | 8,61         | 9,94         | 9,73          | 795   |
| Каша гречневая               | 180            |               | 197          | 6,86         | 5,50         | 29,98         | 171   |
| Компот из св.вишни           | 200            |               | 67           | 0,12         | 0,03         | 16,56         | 375   |
| Хлеб пшеничный               | 50             |               | 102          | 3,34         | 0,48         | 21,11         | 003   |
| <b>Итого за Обед</b>         | <b>880</b>     | <b>110</b>    | <b>986</b>   | <b>22,64</b> | <b>32,85</b> | <b>92,19</b>  |       |
| <b>Полдник</b>               |                |               |              |              |              |               |       |
| Сдоба выборгская             | 150            |               | 465          | 11,00        | 6,93         | 89,69         | ТТК   |
| Сок фруктовый                | 200            |               | 87           | 1,00         | 0,20         | 20,20         | 389   |
| <b>Итого за Полдник</b>      | <b>350</b>     | <b>54,13</b>  | <b>552</b>   | <b>12,00</b> | <b>7,13</b>  | <b>109,89</b> |       |
| <b>Итого за 13.02.2024</b>   |                | <b>249,13</b> | <b>2 223</b> | <b>60,69</b> | <b>63,22</b> | <b>295,02</b> |       |

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Афоница О. В./