

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Начальник лагеря

/Шрамко Э.А./

МЕНЮ

на 19.06.2023 (понедельник)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10		240	7,31	11,33	27,30	стр 149
Яйцо вареное	40		63	5,08	4,60	0,28	209
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоки свежие	100		44	0,40	0,40	9,80	338
Итого за Завтрак	600	79,7	528	16,96	17,49	75,90	
Обед							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Суп карт. с вермишелью с мясом	10/200		126	5,18	4,27	16,72	82
Куры в соусе	50/50		197	12,79	14,79	3,18	290
Перловка с овощами	150		152	3,52	4,80	23,75	465/94
Компот из св.вишни	200		85	0,08	0,02	21,02	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	770	125,15	740	25,87	31,38	88,57	
Полдник							
Пирожки печеные с повидлом	100		304	6,73	5,28	57,44	684/94
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,17	0,04	15,14	377
Итого за Полдник	307	42,91	366	6,90	5,32	72,58	
Итого за 19.06.2023		247,76	1 634	49,73	54,19	237,05	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Афонина О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

Начальник лагеря

/Шерстнева В.П./

/Шрамко Э.А./

МЕНЮ

на 20.06.2023 (вторник)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из кур	60/200		492	23,27	27,06	38,77	291
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	520	107,2	740	27,67	34,75	79,15	
Обед							
Маринад овощной из свеклы	60		74	1,51	4,02	7,90	894/83
Щи из свежей капусты с мясом	10/250		118	4,78	6,83	9,25	295
Биточки рыбные с соусом	70/20		253	8,57	20,64	8,13	255
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	171
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	810	97,45	772	23,12	36,94	86,64	
Полдник							
Сосиска в тесте	50/50		378	12,46	17,71	42,08	420
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	42,91	465	13,46	17,91	62,28	
Итого за 20.06.2023		247,56	1 977	64,25	89,60	228,07	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Афоница О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП "Виктория"

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

Начальник лагеря

Для документов

/Шерстнева В.П./

/Шрамко Э.А./

МЕНЮ

на 21.06.2023 (среда)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная со сгущенкой	130/20		385	25,25	17,05	32,71	297/94
Снежок	200		153	5,40	5,00	21,60	386
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Банан свежий (нарезка)	100		86	1,41	0,44	19,11	338
Итого за Завтрак	500	116,81	726	35,40	22,97	94,53	
Обед							
Салат из свежих помидоров	60		35	0,65	2,52	2,35	ТБЛ
Суп полевой с мясом	10/200		120	5,09	4,66	14,36	80
Жаркое по-домашнему с курицей	30/150		198	8,99	11,18	15,26	394
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	700	87,84	549	18,85	18,89	75,70	
Полдник							
Печенье	100		378	7,05	8,63	67,70	тбл
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	42,91	464	7,78	8,66	88,28	
Итого за 21.06.2023		247,56	1 738	62,03	50,52	258,51	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Афонина О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Начальник лагеря

/Шрамко Э.А./

МЕНЮ

на 22.06.2023 (четверг)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Ветчина	50		135	11,43	9,90		16
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5		181	5,65	7,37	22,91	173
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	505	70	479	20,54	17,78	59,01	
Обед							
Икра морковная	60		67	0,97	4,57	5,63	75
Борщ с курицей и со сметаной	10/200/5		128	4,15	6,54	13,19	57
Котлеты из говядины с соусом	55/40		157	8,63	9,22	9,76	
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	770	134,65	721	22,58	24,68	102,30	
Полдник							
Ватрушки с творогом	70/30		316	12,32	9,40	45,58	410,468
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	42,91	403	13,32	9,60	65,78	
Итого за 22.06.2023		247,56	1 603	56,44	52,06	227,09	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Афоница О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №976 г.о.Самара



Директор

/Шерстнева В.П./

Начальник лагеря

/Шрамко Э.А./

МЕНЮ

на 23.06.2023 (пятница)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Макароны, запеченные с сыром	150		254	8,15	8,29	36,67	276
Кофейный напиток с молоком	200		115	2,96	2,85	19,26	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Апельсин свежий нарезка	100		45	0,85	0,18	10,09	1062
Итого за Завтрак	500	70,1	516	15,30	11,80	87,13	
Обед							
Огурцы свежие	60		8	0,48	0,06	1,50	71/2005
Суп с пшеном с рыбными консервами	10/250		120	3,92	4,99	14,83	136/94
Гуляш из кур с соусом	50/50		250	12,83	20,50	3,62	277
Рис отварной	150		133	2,84	3,47	22,70	304
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	820	134,55	700	24,41	29,70	83,96	
Полдник							
Пирожки печеные с капустой яйцом	35/65		270	8,08	8,02	41,26	406/461
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Итого за Полдник	300	42,91	337	8,20	8,05	57,82	
Итого за 23.06.2023		247,56	1 553	47,91	49,55	228,91	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Афоница О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Начальник лагеря

/Шрамко Э.А./

МЕНЮ

на 26.06.2023 (понедельник)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15		48	3,27	3,90		15
Каша молочная ячневая с маслом	200/10		201	5,12	9,49	23,77	182
Кофейный напиток с молоком	200		105	2,28	1,79	19,83	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоко свежее	100		40	0,38	0,35	8,92	ТБЛ
Итого за Завтрак	575	87,62	496	14,39	16,01	73,63	
Обед							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Суп гороховый с мясом	10/200		173	6,37	9,20	16,24	81
Куры в соусе	50/50		197	12,79	14,79	3,18	290
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	770	117,03	800	28,59	35,21	92,27	
Полдник							
Плюшка Московская	100		305	6,90	7,14	53,18	130-66
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	300	42,91	389	7,38	7,32	73,40	
Итого за 26.06.2023		247,56	1 685	50,36	58,54	239,30	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Афоница О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №976 г.о.Самара



Директор

/Шерстнева В.П./

Начальник лагеря

/Шрамко Э.А./

МЕНЮ

на 27.06.2023 (вторник)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Биточки из курицы с соусом	60/30		200	12,22	12,34	9,94	305
Рис с овощами	150		139	3,12	3,53	23,58	513
Яйцо вареное	40		57	4,78	4,05	0,25	213
Какао с молоком	200		110	1,65	1,57	22,21	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	530	96,45	608	25,11	21,97	77,09	
Обед							
Маринад овощной из моркови	60		70	0,70	5,34	4,67	894/83
Свекольник с мясом	10/200		113	4,42	5,78	10,81	136
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	770	108,2	755	19,39	37,20	85,59	
Полдник							
Печенье	100		378	7,05	8,63	67,70	16л
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	42,91	465	8,05	8,82	87,90	
Итого за 27.06.2023		247,56	1 827	52,55	67,99	250,58	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Афоница О. В./