

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Вектория"

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

Начальник лагеря

/Шерстнева В.П./

/Шрамко Э.А./

МЕНЮ

на 09.06.2023 (пятница)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Макароны, запеченные с сыром	150		254	8,15	8,29	36,67	276
Кофейный напиток с молоком	200		115	2,96	2,85	19,26	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Апельсин свежий нарезка	100		45	0,85	0,18	10,09	1062
Итого за Завтрак	500	70,1	516	15,30	11,80	87,13	
Обед							
Огурцы свежие	60		8	0,48	0,06	1,50	71/2005
Суп с пшеном с рыбными консервами	10/250		120	3,92	4,99	14,83	136/94
Гуляш из кур с соусом	50/50		250	12,83	20,50	3,62	277
Рис отварной	150		133	2,84	3,47	22,70	304
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	820	134,55	700	24,41	29,70	83,96	
Полдник							
Пирожки печеные с капустой яйцом	35/65		270	8,08	8,02	41,26	406/461
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Итого за Полдник	300	42,91	337	8,20	8,05	57,82	
Итого за 09.06.2023		247,56	1 553	47,91	49,55	228,91	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Афоница О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

Начальник лагеря

/Шерстнева В.П./

/Шрамко Э.А./

**МЕНЮ**

на 13.06.2023 (вторник)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Биточки из курицы с соусом	60/30		200	12,22	12,34	9,94	305
Рис с овощами	150		139	3,12	3,53	23,58	513
Яйцо вареное	40		57	4,78	4,05	0,25	213
Какао с молоком	200		110	1,65	1,57	22,21	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	530	96,45	608	25,11	21,97	77,09	
Обед							
Маринад овощной из моркови	60		70	0,70	5,34	4,67	894/83
Свекольник с мясом	10/200		113	4,42	5,78	10,81	136
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	770	108,2	755	19,39	37,20	85,59	
Полдник							
Рогалик "Тольяттинский"	100		318	9,47	7,25	53,68	5.11.91г
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	42,91	405	10,47	7,45	73,88	
Итого за 13.06.2023		247,56	1 768	54,97	66,62	236,56	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Афоница О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

Начальник лагеря

/Шерстнева В.П./

/Шрамко Э.А./

МЕНЮ

на 14.06.2023 (среда)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная с повидлом	130/20		309	23,00	10,60	30,33	223
Йогурт питьевой	200		107	8,20	3,00	11,80	ТБЛ
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоки свежие	100		40	0,38	0,35	8,92	338
Итого за Завтрак	500	103,85	558	34,91	14,43	72,16	
Обед							
Салат из свежих огурцов	60		36	0,43	3,22	1,30	24
Суп с вермишелью с мясом	10/200		112	4,78	4,29	13,49	334
Печень, тушенная в соусе	50/50		177	13,88	9,22	9,57	261
Каша пшеничная	150		128	3,81	2,96	21,66	513
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	770	100,8	639	26,72	20,35	87,35	
Полдник							
Гребешок с повидлом	100		382	8,50	7,86	69,20	462
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	42,91	468	9,23	7,90	89,78	
Итого за 14.06.2023		247,56	1 665	70,86	42,68	249,29	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

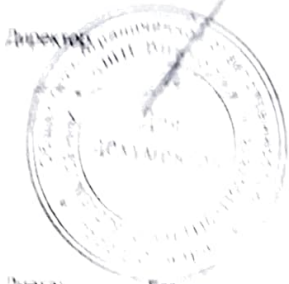
/Афоница О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

СХО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №76 г.о. Самара



/Шеуснева В.П./



/Шрамко Э.А./

МЕНЮ

на 15.06.2023 (четверг)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Сосиски отварные	60		121	5,87	10,61	0,44	243
Каша молочная пшеничная с маслом	200/5		198	6,00	6,88	27,92	173
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	515	81,2	500	16,04	18,65	66,88	
Обед							
Помидор порц.	60		13	0,66	0,12	2,28	71/2005
Рассольник ленинградский с курами	10/200		119	4,47	6,27	11,27	76
Гуляш из говядины с соусом	30/60		243	14,48	19,07	3,30	373
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	171
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	760	123,45	712	28,17	30,78	80,61	
Полдник							
Булочка сюрпризная	100		385	6,51	13,21	60,03	ТБЛ
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	42,91	472	7,51	13,41	80,23	
Итого за 15.06.2023		247,56	1 684	51,72	62,84	227,72	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Афоница О. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №76 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Начальник лагеря

/Шрамко Э.А./

МЕНЮ

на 16.06.2023 (пятница)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Макаронник с мясом	15/150		296	12,14	9,22	41,19	292
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Апельсин свежий нарезка	100		45	0,85	0,18	10,09	1062
Итого за Завтрак	515	78,32	531	17,34	10,71	91,59	
Обед							
Огурец консерв.	60		6	0,46	0,05	0,88	стр 579
Суп картофельный с рисом с мясом	10/200		106	4,41	4,34	12,27	101
Котлеты рубленные из курицы	60/40		202	11,95	13,16	8,84	305
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	770	126,33	843	30,99	36,21	97,99	
Полдник							
Рулет с маком	100		331	7,83	10,41	51,52	416
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	300	42,91	415	8,31	10,59	71,74	
Итого за 16.06.2023		247,56	1 789	56,64	57,51	261,32	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Афонина О. В./